

# 和泉市男女共同参画センター

和泉シティプラザ  
4階

# モアいずみ通信

第231号 令和4(2022)年9月1日発行

## 9月は「OSAKA女性活躍推進月間」です

大阪府は、女性が持てる能力を十分に発揮し、あらゆる分野で活躍できる社会の実現に向けてオール大阪で女性の活躍推進の機運を盛り上げるために、平成27年7月に「OSAKA女性活躍推進会議」を設置し、平成28年度から9月を「OSAKA女性活躍推進月間」と定めています。

今年度もドーンセンターにおいて、「OSAKA女性活躍推進ドーンdeキラリフェスティバル2022」を9月16日(金)、17日(土)開催する予定です。

★ 詳しい内容は [ドーンキラリフェス](#) [検索](#)

手作りの電話で通話してみよう!

大阪公立大学IRISの親子理科実験教室

10月8日(土) 午前10時~正午

《場 所》 モアいずみ研修室(和泉シティプラザ北棟4階)  
《講 師》 大阪公立大学IRIS(理系女子大学院生チーム)  
《定 員》 10組20人(各組大人は1人、子どもは2人まで)  
《対 象》 小学4年生から6年生の子と保護者  
《参加費》 1組300円  
《申 込》 9月5日(月)より定員に達するまで電話・FAX専用WEBフォームにて受付。  
※保育申込締切日 10月5日(水)



保育無料

音が伝わるしくみを実験するよ♪どの電話が一番聞こえるかな??

ヒモや風船、紙コップなど、いろいろな素材で電話を作ってみよう!

IRIS(アイリス)は大阪公立大学の理系女子大学院生チームです

理系に進んだ女子の先輩たちから、学校生活や将来の進路のことも聞いてみよう!



IRISオリジナルキャラクターです

モアいずみ塾 Go To モアいずみ2022

※ いずれも時間は、午前10時~正午



参加無料

保育無料

①10月22日(土)

「アンコンシャスバイアス~自分らしく生きる~」

巽 真理子さん

(大阪公立大学ダイバーシティ研究環境研究所特任准教授)

②11月5日(土)

「ジェンダーと法 夫婦別姓とは」

松田 聡子さん(桃山学院大学法学部教授)

③11月19日(土)

「地域で進める多文化共生

とよなか国際交流協会の取り組みから考える」

山本 愛さん(公益財団法人とよなか国際交流協会事務局次長、社会福祉士)

④12月3日(土)

「和泉市で活躍するヒト・団体発見」

原田 ありすさん(NPO法人エルプ代表理事)

⑤12月17日(土)

「終わりの始まり~思いをカタチに~」

三井 ハルコさん

(NPO法人市民事務局かわにし理事長、川西市市民活動センター・川西市男女共同参画センター指定管理事業センター長兼務)



### 開催場所

開催回数	開催場所
第1・2・3回	多目的室 (和泉シティプラザ地下1階)
第4回	学習室4 (和泉シティプラザ南棟3階)
第5回	モアいずみ研修室 (和泉シティプラザ北棟4階)

《定 員》 20人(5回とも参加の方優先)  
《申 込》 10月5日(水)から定員に達するまで電話、FAXにて受付  
《申込先》 モアいずみ(和泉市男女共同参画センター)  
※保育申込締切日 各講座の3日前  
※問い合わせ詳細は、2ページをご参照ください。



# 《 講座案内 》

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、講座の開催を中止する可能性があります。詳しくは下記申込先までお問い合わせください。



参加無料 保育無料

男女共同参画社会づくり講座

いずみワクワク講座

参加無料 保育無料

## ブックカフェ&ワークショップ

9月22日(木) 午前10時~11時45分

日常から離れ、読んだ本の感想を話し合ったり、簡単なものづくりをしたりしながら交流しませんか？あなたのお気に入りの本が、誰かの心に響く一冊になるかもしれません。

【テーマ】「今読んでいる本」または「秋を感じる本」

### ワークショップ

スタンドグラスのような本のしおり作り



薄手の色紙を組み合わせて、スタンドグラスのように光を通すしおりを作ります。自分だけの模様やモチーフを考えてみましょう。

《場 所》モアいずみ研修室(和泉シティプラザ北棟4階)  
《定 員》15人(女性のみ)  
《申 込》9月5日(月)から定員に達するまで電話・FAXにて受付  
※ 保育申込締切日 9月19日(月)

## ふまねっと運動で楽しく♪ レクリエーション♪

10月7日・14日(金)  
午前10時~11時45分

ふまねっと運動とは、50センチ四方のマス目でできた大きな網を床に敷き、この網を踏まないようにゆっくり慎重に歩く運動です。レクリエーションとしても楽しむことができます。からだの動きに注意を集中させて、手軽に全身のバランスや認知機能を向上させます。ぜひこの機会と一緒に体験してみませんか？



講師：杉森 まり子さん・徳永 美智子さん(ふまねっと運動インストラクター)

《場 所》モアいずみ研修室(和泉シティプラザ北棟4階)  
《定 員》14人(和泉市在住・在勤・在学の方で2回とも参加の方優先)  
《持ち物》動きやすい服装、タオル、運動靴、飲み物  
《申 込》9月7日(水)から定員に達するまで電話・FAXにて受付  
※ 保育申込締切日 各開催日の3日前

## オアシス助成金事業講座

### 【全3回】労協法※で新しい働き方 ～女性視点で思いを形にしよう～

※2022年10月より施行される労働者協同組合法のこと

- ①9月23日(祝・金) 午後1時30分~4時30分  
映画「Workers 被災地に起つ」ひとりの困ったから地域とともにもの上映と講話
- ②10月1日(土) 午後1時30分~3時30分  
今あなたがしたいことは？「さとまちBANK」で自分見直し
- ③10月8日(土) 午後1時30分~3時30分  
具体的にどうすれば実現できるか(ワークショップ形式)  
※ZOOMでの参加もできます。

女性の視点を生かしながら、あなたらしい働き方を一緒に見つけませんか。自分の持っている能力(子育て・料理・手芸・IT操作など)の再確認、発見ができます。何がしたいか、何があったらいいか(子育てサークル・料理教室・衣服のリメイク・高齢者向けIT指導など)が明確になります。性別・年齢にかかわらず、個人の新たな能力を開花させましょう。

主催：和泉ここあり/後援：(一社)日本社会連帯機構 ワーカズ・コブ

《場 所》和泉シティプラザ学習室4(南棟3階)  
多目的室(地下1階)  
《定 員》30人(3回とも参加の方優先)  
《参加費》300円(3回分の資料代)  
《申 込》9月7日(水)から定員に達するまで電話・FAXにて受付  
※ 保育申込締切日 9月16日(金)

申込先：モアいずみ(和泉市男女共同参画センター) 和泉シティプラザ北棟4階

TEL 0725-57-6640 / FAX 0725-57-6643

(午前9時から午後5時15分まで 土・日・祝日も可。年末年始は除く)

※ FAXの場合は、講座名・講座日・住所・名前(ふりがな)・電話番号(FAX番号)・保育の有無(保育希望の方は、お子さんの名前(ふりがな)・月齢)をご記入ください。

● 保育…すべての講座に保育があります。1歳半以上、就学前の子ども(先着3人・保育料無料)

● 新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、事前の検温とマスクの着用をお願いします。



## 《 講座報告 》

### 男女共同参画社会づくり講座

神戸学院大学防災女子の  
「親子で学ぶ食料備蓄 やってみたいくなる防災」

7月9日(土) 午後2時~4時

講師：神戸学院大学「防災女子」



### 《参加者の声》

- 学生の方がとても親切でわかりやすかったです。家でローリングストック、防災について考えてはいますが、私ひとりで考えるのは重荷に感じていたので、家族を巻き込んでくださって、とてもうれしいです。(女性・30歳代)
- 防災について親子で話し、ともに考えるきっかけとなりました。ポリ袋調理について知り、早速試してみようと思いました！(この後、買いに行きます。)この夏、まずは親子で近所のご家族と一緒に何か作り、有事の際に慌てずに済むようにできたらと思います。(女性・40歳代)
- 頭の中で想像するのと比べて、目に見える形(カード)で考えると分かりやすかったです。子どもたちも積極的に参加しているのを見て、関心を持ってくださるのがうれしかったです。(女性・50歳代)

# 《 講座報告 》

## 男女共同参画社会づくり講座

### 女性のための自分でできる ココロのメンテナンス

- ①7月20日(水) ココロ編 「気持ちを整えて気分スッキリ！」  
講師：岡本 明子さん(フェミニストカウンセラー、公認心理士、社会福祉士)
- ②7月27日(水) メイク編 「スキンケアとメイクで気分を上げる」  
講師：宮坂 正美さん(花王グループカスタマーマーケティング株式会社)  
※午前10時～11時 45分

#### ① 《参加者の声》

- ・「自分を知らう」のワークは自分をみつめるのにとってもよかった。充実の時間が過ぎました。(女性・70歳代)
- ・楽しくリラックスして参加できました。ワークで相互に課題をシェアすることでより参加しているメンバーの気持ちがグッと近づいた様な気がします。(女性・60歳代)
- ・「整いました！」ありがとうございます。(女性・50歳代)



#### ② 《参加者の声》

- ・日頃、関心のないテーマだったので、ん!?!としましたが、だからこそ参加してよかったです!(女性・50歳代)
- ・リフレッシュできました。(女性・60歳代)



### 女性のための 朗読ワークショップ

- ①7月21日(木) 午後2時～4時
- ②7月28日(木) 午後2時～4時
- 講師：阿笠 清子さん(脚本家)

#### ① 《参加者の声》

- ・ハキハキと説明され、朗読のおもしろさがよく分かりました。ポイントも教えていただき、勉強になりました。繰り返し言われた女性の立場について考えていかないとダメと思うようになりました。(女性・60歳代)
- ・話す時に唇を横開きにすると明るく優しい声になるということ、とても参考になりました。声を出して少しスッキリしました。(女性・50歳代)
- ・伝えるための声の出し方や話し方も教えていただけて、とても勉強になりました。(女性・50歳代)

#### ② 《参加者の声》

- ・他の人の朗読を聞いて気づきがたくさんありました。楽しかったです。(女性・60歳代)
- ・とても参考になりました。もっと朗読で自分の思いを伝えたいと思います。(女性・60歳代)
- ・阿笠先生の熱のこもった話に引きつけられました。「自分の中にある感情を外に出す」という言葉が印象的でした。(女性・60歳代)



### モアいずみ映画会「Start Line」

8月5日(金) 午後2時～4時

#### 《参加者の声》

- ・とっても楽しい映画でした。こんな映画は初めてだが、とても新鮮だ。脚本も筋書きもないドキュメンタリー映画なのに、何故見る人の心を打つのか。わからない。彩さんのすばらしいパワーに乾杯。伴走者の堀田さんもおつかれさまでした。来てよかった。見て本当によかった映画でした。(男性・80歳代以上)
- ・聞こえる人と聞こえない人とのコミュニケーション、この映画を見てとっても難しいと感じました。でも勇気をもって人に声をかけることが大切だということも感じさせてくれた映画です。(女性・70歳代)



### いずみワクワク講座

親子で手作りおもちゃに挑戦

#### ～くるくる飛行塔を作ろう～

7月30日(土) ①午前10時～11時30分

②午後1時30分～3時

講師：いずみヒューマンネット(モアいずみ登録団体)

#### 《参加者の声》

- ・キラキラテープがたのしかった。(女子・4歳)
- ・どうぶつをひこうきにのせるのがたのしかった。(女子・5歳)
- ・てつだってくれてさいごまでやれた。(男子・6歳)
- ・ザ・工作だった。(女子・10歳)
- ・夏休みに何か一緒にできることを経験させてあげたいと思っていたのですが、下の子もいてなかなか作業と一緒にするのは環境が難しく、また私も得意ではないので、楽しい経験をさせていただきました。(女性・30歳代)
- ・このような機会があまりないのですごく良かった。また参加したい。(男性・30歳代)
- ・親子でものづくりの時間を楽しめました。(男性・40歳代)





## 新着図書・DVD 紹介



### 『自分で名付ける』

松田 青子 著者  
集英社 発行

「母性」なんか知るか。  
「結婚」「自然分娩」「母乳」などなど、「違和感」を吹き飛ばす、史上もっとも風通しのいい育児エッセイが誕生！  
結婚制度の不自由さ、無痛分娩のありがたみ、ゾンビと化した産後、妊娠線というタトゥー、ワンオペ育児の恐怖、ベビーカーに対する風当たりの強さ……。  
子育て中に絶え間なく押しよせる無数の「うわーっ」を一つずつすくいあげて言葉にする、この時代の新バイブル！  
メディアやSNSで話題沸騰、抑圧をブチ破る育児エッセイ！（集英社HP／本書帯より）

### 『世界で一番しあわせな食堂』

監督 ミカ・カウリスマキ  
脚本 ハンヌ・オラヴィスト



フィンランド映画界を代表する監督が、母国の精神性はそのままに本作で描くのは、異文化との出会いと、そこから生まれる喜び。お互いの文化を尊重しあい、全く異なった世界を受け入れようと努力する人々の姿。フィンランドは、毎年国連が発表している「世界幸福度ランキング」で、2018年から3年連続で1位を獲得している。社会保障が充実し、ゆとりのある働き方で知られる国だ。本作を彩るのは、プロの料理人であるチェンが作る、おいしく、見た目も美しい料理の数々だ。チェンの料理哲学は、“医食同源”。医療にも通じる食事を地元の人たちに提供し、健康を気にも留めないフィンランド人たちの体を癒し、心を解きほぐしていく。料理には国境がなく、時にまったく異質な人たちを結びつける架け橋となる。（公式サイトより）

人生が温まる料理はいいがですか。

モアいずみでは、1人3点まで図書やDVDの貸し出しを行っています。ご利用ください。貸出期間は、いずれも3週間です。  
※新型コロナウイルス感染・拡散防止のため、図書やDVDの貸し出しを中止させていただく可能性があります。

カウンセラー・弁護士は女性です

## 相談窓口



相談無料・秘密厳守

### 【面接相談】

(予約申込み) 0725-57-6640

#### ＜カウンセリング＞

自分自身のこと、対人関係(夫婦、親子、職場)のさまざまな問題について専門の相談員がゆっくりと個別にお話を伺います。

9月 13日・27日 (第2・第4火曜日 午後1時～5時)  
※予約制・1人50分

#### ＜法律相談＞

女性のかかえる問題に関する法律相談について専門の弁護士がアドバイスいたします。

9月 27日 (第4火曜日 午後1時～4時)  
※予約制・1人25分

### 【電話相談】

(専用電話) 0725-57-7900

夫婦や親子関係、子育て等あなたの悩みや不安な気持ちを女性の相談員が電話でお聞きします。必要に応じて専門機関をご案内いたします。あなたの電話番号は表示されません。お気軽にお電話ください。

9月 7・14・21・28日 (第1～第4水曜日)  
午前10時～正午／午後1時～3時

9月 1・8・15・22・29日 (第1～第4木曜日)  
※第5木曜日は特別電話相談日  
午後6時～8時(夜間)

相談者は和泉市在住・在学・在勤の方に限ります。

D  
V  
相  
談

#### 和泉市女性に対する暴力の相談(DV相談)

午前10時～正午・午後0時45分～4時45分  
(土・日・祝日と年末年始を除く)  
TEL 0725-99-8207  
※面接相談は予約してください。

#### 大阪府女性相談センター(ドーンセンター内)

午前9時～午後8時(祝日・年末年始を除く)  
TEL 06-6949-6022  
06-6946-7890  
FAX 06-6940-0075(相談専用)

左記以外の  
夜間・祝日も電話相談を行います。  
TEL 06-6946-7890  
(電話相談のみ。面接相談なし)  
FAX 06-6940-0075(相談専用)

#### 大阪府岸和田子ども家庭センター

TEL 072-441-7794 (DV専用) 午前9時～午後5時45分 (土・日・祝・年末年始を除く)

ドーンセンター【女性の悩み電話相談】 TEL 06-6937-7800 (相談専用) ◆火～金曜日 午後4時～午後8時 ◆土・日曜日 午前10時～午後4時

ちよと一言  
つえい1を報店報の対タをいるし選ミやテ  
と講てがス下先ものはよミ応ッ入う病昨てぶやスデラ8  
磨座い命をげ日あ評、うやはつれ満院日しの評ママシ月、  
かをなじ見ら、り価やて評、のた点探もまだ価本情1モア  
な振いらたれ焼得をら実価期機。にし、うがを言と報講  
けり評れ。たきる落せはの待嫌タ近にココと評てえ陰のい  
れ返ぬたサと肉との見点外がよい、口と評てえ陰のい  
ばりだのイシチかし書え数れ悪ミ評受ナも価、ば謀中ず  
!、っだトてエもたきてででかン価付の少が行、論でみ  
と自たが側訴しい込い、っグののワな低きよはの  
痛分のこにえんれとみな見がたの病対クくいたく、興エ催  
感りだこ損を店ないだかえっのか悪院応ちは先おネ味イし  
シテろれ雪起がいうっのかかさへがンは先おネ味イし  
たううも賠こ不。テたた化り、な予良がい入店ッ深クた  
シか、償し当マリ。さしその約か接。観やトかニスマ  
(M)は支二評誤そにて。電、電たで敬設口た1ホ  
も見払コ価情の情い口話ス話とき遠をコ。スリ

### 【大阪府・男性のための電話相談】

● 専門の男性相談員がお電話をお受けします。

専用TEL 06-6910-6596



相談実施日/第1・4水曜日、第2・3土曜日

9月 7日・28日(水) 午後4時～8時

9月10日・17日(土) 午後4時～8時

※ 祝日の場合は他の週へ振り替えて実施。詳細はドーンセンターHPまで。

### 編集・発行

モアいずみ(和泉市男女共同参画センター)

〒594-0041 和泉市いぶき野五丁目4番7号

TEL: 0725-57-6640 FAX: 0725-57-6643

E-mail: danjo@izumicityplaza.or.jp