

和泉市男女共同参画センター モアいずみ通信

和泉シティプラザ
4階

第237号 令和5(2023)年3月1日発行

女性の健康週間

厚生労働省では、毎年3月1日から8日を「女性の健康週間」と定め、女性の健康づくりを国民運動として展開しています。

女性だけでなく男性にも関わりのある婦人科の受診について考えていきます。



女性の健康週間

みんなで知ろう。婦人科のこと

婦人科受診の トリセツ

婦人科…産婦人科、産科・婦人科、女性外科など

基礎編

婦人科についての
基礎的な情報

トリセツを読む



(年代別)女性編

女性の健康に関する
年代ごとのお悩みと対処法

トリセツを読む



男性編

女性の健康について
男性や周囲の方々にも
知っていただきたいこと

トリセツを読む



- Q. 治療で使う薬は、市販薬とどう違うの？
- Q. 生理痛で受診してもいい？どんな治療をするの？
- Q. 女性たちは、どんなときに困っているんだろう？
- Q. 婦人科って何をするとところ？
- Q. 更年期の悩みも相談していいの？
- Q. 男性にもできるサポートって何があるんだろう？

※上記以外の質問にも専門家がお答えしています。

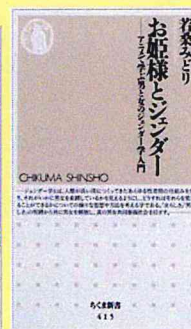
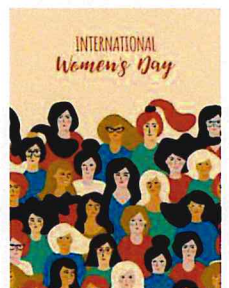
アクセスはこちら → URL : https://www.smartlife.mhlw.go.jp/event/womens_health/
(「スマート・ライフ・プロジェクト」公式サイト内)



国際女性デー (3月8日)

「国際女性デー」は、国際婦人年である1975年3月8日に国連で提唱され、その後、1977年の国連総会で議決されました。3月8日は、「ミモザの日」とも呼ばれ、黄色いミモザの花がシンボルとして親しまれています。2023年のテーマは、「ジェンダー平等のためのイノベーションとテクノロジー」

◎「女性が人間らしく生きられ、存分に活躍できる社会とは」を考えるヒントになる本を、モアいずみ図書コーナーよりピックアップしました。



《 講座案内 》



いすみワクワク講座



(作品例)



筆あそび、額の和アートにチャレンジ！～筆1本で絵と書を描く～

和アートは筆一本で、和紙に絵を描き、一文字で思いを伝えます。和紙に感じたまま、自由に、絵と書を描き、布に重ねます。子育てと仕事を両立しながら働く女性書道家に現代の書道の魅力も聞いてみましょう。



(作品例)

《 日 時 》 3月25日(土) 午後2時～3時45分

《 講 師 》 片山 佳子さん(片山春陽書院)

《 場 所 》 モアいすみ研修室(和泉シティプラザ北棟4階)

《 定 員 》 15人(和泉市在住・在学・在勤の方優先)

《 参加費 》 300円(材料費)

《 申 込 》 3月6日(月)から定員に達するまで電話・FAXにて受付 ※保育申込締切日: 3月22日(水)

【 申 込 先 】

モアいすみ(和泉市男女共同参画センター)

和泉シティプラザ北棟4階

TEL 0725-57-6640

FAX 0725-57-6643

(午前9時から午後5時15分まで)

土・日・祝日も可。年末年始は除く)

※ 新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、事前の検温とマスクの着用をお願いします。

※ FAXの場合は、講座名・講座日・住所・名前(ふりがな)・電話番号(FAX番号)・保育の有無(保育希望の方は、お子さんの名前(ふりがな)・月齢)をご記入ください。

※モアいすみ主催のすべての講座に保育があります。

1歳半以上、就学前の子ども(先着3人・保育料無料)

《 講座報告 》

男女共同参画社会づくり講座

ステップアップ講座「メンバーが輝くファシリテーション入門」1月13日(金) 午後1時30分～4時30分

講師: 柏木 輝恵さん(シミズシーズ事務局長)

《参加者の声》

- ・実践は難しかったけれど楽しかった。可視化する練習をしたい。(女性・60歳代)
- ・ファシリテーション入門は、参加者で意見を出しあえて勉強になった。(男性・70歳代)
- ・楽しい会議の進め方、まとめ方でした。時間が足りなかったです。(女性・50歳代)



・ファシリテーション講座は以前にも受講したが、あらためてよく理解できた。今後の会議に活用していきたい。

(女性・70歳代)

・前向きな意見をたくさん聞いて刺激になった。グループの話し合いにファシリテーションを取り入れてみたい。

(女性・70歳代)

女性の居場所づくりサポート「BOOKCafe & WORKSHOP」2月2日(木) 午前10時～11時45分

《参加者の声》

- ・初めて参加しましたが、みなさんが気軽に話しかけてくださり、楽しく過ごせました。本が好きなので、こういう会があるのはうれしいです。(女性・40歳代)
- ・スパイスの香りを楽しみ、マサラチーを味わいました。ブックカフェもいろいろなジャンルの本を紹介していただき、参考になりました。(女性・60歳代)



いすみワクワク講座

パパもじいじも一緒に「親子でバスボム作り講座」～重曹で、簡単!安全!楽しいバスボムを作ろう～
1月29日(日) 午前10時30分～正午 講師: NPO法人和泉100人委員会(モアいすみ登録団体)

《参加者の声》

- ・バスボムをまるめるのがたのしかった。(男子・4歳)
- ・たのしかった。(女子・4歳)
- ・おもしろかった。(男子・9歳)



・簡単にバスボムができるとわかったので、自宅でも作りたいです。(女性・30歳代)

・子どもと楽しめたので、良かったです。(女性・30歳代)

・いろいろな香りを子どもが体験できた。(女性・30歳代)



防災×地域「今からできることを考える防災セミナー」 (全3回) 午前10時～11時45分



①1月14日(土)「青森県からLIVE中継! 誰一人取り残さない地域防災～防災教育とジェンダー」

講師: 小山内 世喜子さん(一般社団法人男女共同参画地域みらいねっと代表理事)

《参加者の声》

- ・改めて防災について深く考えることができた。実際に災害にあったことがないから、大変な点を学ぶことができた。(女性・30歳代)
- ・子ども達への防災教室は大切だと思いました。(女性・50歳代)
- ・いろいろなはなし、参考になりました。(女性・60歳代)

②1月21日(土)「親子で学ぼう! 災害時自分の身を守る方法～こんなときどうする?」

講師: 柴田 真裕さん(桃山学院教育大学 人間教育学部講師)

《参加者の声》

- ・緊張感のある講座で、自分がいかに考えていなかったかを実感した。現場を知っている方のお話は刺激的でした。(女性・30歳代)
- ・防災の意識が高まった。参加して良かったと思いました。(女性・70歳代)
- ・実践的で楽しかったです。(女性・40歳代)

③1月28日(土)「自宅避難、防災用品の準備について」

講師: 左近 由佳さん(NPO法人和泉防災ネットワーク理事)

《参加者の声》

- ・実際に生きるための防災、災害が起きた時に気持ちがあがるものをストックしていく、勉強になりました。(女性・50歳代)
- ・3回の講座でいろいろと勉強になりました。実際になってみないとわからないけれど、少しずつでも用意したいです。(女性・60歳代)



モアいずみフォーラム 2月5日(日) 午後2時～4時

「フェアトレードで広がる笑顔 おしゃれで社会貢献」

講師: 高津 玉枝さん(株式会社福市/Love&sense 代表取締役)



《参加者の声》

- ・フェアトレードに関心を持たれたきっかけとなる途上国の現実のお話、ショックでしたが知れてよかったです。日本は児童労働関連生産品の輸入が世界2位というのも衝撃でした。今日聞いた内容を今後につなげていきたいです。(女性・40歳代)
- ・自分の認識があまりなかったことに気付かされた。(男性・70歳代)



※ブルタブバッグ



※東日本大震災の被災者の自立を支援するプロジェクトEAST LOOP (手編みのブローチなどの生産・販売)

- ・「世界のことも、100年後のことも、すべてわたしたちとつながっている」という言葉、考えさせられました。(女性・60歳代)
- ・フェアトレードの運動がSDGsの運動と深くつながっていることが改めてわかった。(女性・80歳代)

- ・安いには訳がある、フェアトレードは深いなと思いました。バックストーリーを知ること、意味を深掘りすると見えてくるのが知らないことがたくさんあると知りました。(女性・60歳代)
- ・知っているつもりで全く気づかなかったことを、たくさん学べた。日本は先進国として現状を把握するべきだと思った。(女性・70歳代)
- ・大企業、一流企業間でのフェアトレードを更に広げた内容かなと思っていました。とても勉強になりました。利益のみを追及だけでは平和は保たれない。このフェアトレードは日本、世界の将来、未来のために持続が重要。(女性・70歳代)





新着図書紹介



『ノンバイナリーがわかる本』

heでもsheでもない、theyたちのこと
エリス・ヤング 著 上田 勢子 訳
(株)明石書店 発行

男女二元論にとらわれないジェンダー・アイデンティティ「ノンバイナリー」についての、日本で刊行される初めての概説書。ノンバイナリーである著者自身の経験や調査を基に、関連用語、歴史、心身の健康、人間関係、法律など幅広いトピックをわかりやすく解説。ノンバイナリーと自認する人やジェンダー・クィアの人——ジェンダー・アイデンティティが、男か女という単純なバイナリー〔二元論〕の枠に収まらない人についての概念、状況、日常的な苦悩を紹介する。

1人3点まで図書やDVDの貸し出しを行っています。貸出期間は、いずれも3週間です。

『せかいにひとりだけのぼく』

竹紫 春翔 文
Haji 絵

トランスジェンダーである、著者自らが体験した幼少期からの想いを、素直につづった絵本。自分にうそをつかない生き方とは。

うそをついている自分が一番いやだ！沖縄で生まれた女の子、はるは小さなころから男の子と遊び、野球をするのが大好きだった。けれど少しずつ自分が他の女の子とは違うと気づき始める。そしてとうとう、中学生になった時、鏡の中の自分に嫌悪する。「セーラー服、気持ち悪い。最悪！」なんて男子の制服着たらだめなの？なんて、男として生んでくれなかったんだよ！はるの葛藤は、だれにも言えないまま・・・「生まれてこなければよかったのかな」女の子として生まれ、男の子として生きるためにはるがした決断とは。

カウンセラー・弁護士は女性です

相談窓口



相談無料・秘密厳守

【面接相談】

(予約申込み) 0725-57-6640

《カウンセリング》

自分自身のこと、対人関係(夫婦、親子、職場)のさまざまな問題について専門の相談員がゆっくりと個別にお話を伺います。

3月14・28日(第2・第4火曜日 午後1時～5時)

※予約制・1人50分

《法律相談》

女性のかかえる問題に関する法律相談について専門の弁護士がアドバイスいたします。

3月28日(第4火曜日 午後1時～4時)

※予約制・1人25分

【電話相談】

(専用電話) 0725-57-7900

夫婦や親子関係、子育て等あなたの悩みや不安な気持ちを女性の相談員が電話でお聞きします。必要に応じて専門機関をご案内いたします。あなたの電話番号は表示されません。お気軽にお電話ください。

3月1・8・15・22日(第1～第4水曜日)

午前10時～正午／午後1時～3時

3月2・9・16・23日(第1～第4木曜日)

午後6時～8時(夜間)

D
V
相
談

和泉市女性に対する暴力の相談(DV相談)

午前10時～正午・午後0時45分～4時45分

(土・日・祝日と年末年始を除く)

TEL 0725-99-8207

※面接相談は予約してください。

大阪府女性相談センター(ドーンセンター内)

午前9時～午後8時(祝日・年末年始を除く)

TEL 06-6949-6022

06-6946-7890

FAX 06-6940-0075(相談専用)

左記以外の

夜間・祝日も電話相談を行います。

TEL 06-6946-7890

(電話相談のみ。面接相談なし)

FAX 06-6940-0075(相談専用)

大阪府岸和田子ども家庭センター TEL 072-441-7794 (DV専用) 午前9時～午後5時45分(土・日・祝・年末年始を除く)

ドーンセンター【女性の悩み電話相談】 TEL 06-6937-7800(相談専用) ◆火～金曜日 午後4時～午後8時 ◆土・日曜日 午前10時～午後4時

我が家のひな人形は、私が幼稚園児の頃に祖母が買ってくれたものです。当時はひな人形の顔をよく見るとちよつと怖くて、でも嬉しくて。しかし成長とともに関心が薄れていき、実家のスペースも手狭になってきたこともあり登場する機会を失っていました。そして20数年前、再び我が家に登場しました。子どもたちは大喜びで、まるでおままごとのように筆筒や長持ち、御所車などで遊んでいる姿を、本当は触れないで欲しいと思いつつも微笑ましく眺めていました。そして時は流れていつの間にか7段飾りを見ることはなくなり、お内裏様とお雛様だけを飾るようになっていました。亡き祖母に買ってもらった思い出の品なので相当悩みましたが、それ以外は供養していただくことにして親王飾りにすることにしました。今まで2代にわたって子どもたちの成長を見守ってくれた感謝とともに送り出します。

毎月スタッフが書いていたこのコーナーは、今月で終了します。ありがとうございました。(U)

ちよつと一言

【大阪府・男性のための電話相談】

● 専門の男性相談員がお電話をお受けします。

専用TEL 06-6910-6596

相談実施日/第1・4水曜日、第2・3土曜日

3月 1日・22日(水) 午後4時～8時

3月11日・18日(土) 午後4時～8時

※ 祝日の場合は他の週へ振り替えて実施。詳細はドーンセンターHPまで。



編集・発行

モアいずみ(和泉市男女共同参画センター)

〒594-0041 和泉市いぶき野五丁目4番7号

TEL: 0725-57-6640 FAX: 0725-57-6643

E-mail: danjo@izumicityplaza.or.jp