

和泉市男女共同参画センター

和泉シティプラザ
4階

モアいずみ通信

第243号 令和5(2023)年9月1日発行

9月 OSAKA女性活躍推進月間

OSAKA女性活躍推進会議では、平成28年度から9月を「OSAKA女性活躍推進月間」と定めました。月間中は、女性の活躍推進に関するイベント等を集中的に実施し、機運を盛り上げます。

OSAKA女性活躍推進

ドーン de キラリ フェスティバル 2023 with 万博

開催日時：9月8日(金)・9日(土)

会場：大阪府立男女共同参画・青少年センター(ドーンセンター)

【女性活躍推進セミナー】8日(金)14:00~16:00(5階)

基調講演「人も組織も成長する、女性活躍推進のカギ。」

野村 浩子さん(ジャーナリスト)

【府民向けトークショー】9日(土)16:00~17:00(7階ホール)

「家族の笑顔が「みだいよう」！～家事も育児も楽しもう～」

出演：杉浦 太陽さん 司会：三浦 茉莉さん

【相談会】【トークセッション(対談)】など ドンキラ 検索



《 講座案内 》

男女共同参画社会づくり講座

女性の居場所づくりを応援！「BOOKCAFE & WORKSHOP」

日常から離れ、読んだ本の感想を話し合ったり、簡単なものづくりをしたりしながら交流しませんか？
あなたのお気に入りの本が、誰かの心に響く一冊になるかもしれません。



参加 無料
保育 無料

【ワークショップ】

お気に入りの本をかざるブックスタンド作り

【ブックカフェ(読書会)のテーマ】

「いま読んでいる本」または「夢中になれる本」



《日 時》9月21日(木)10:00~11:45

《場 所》モアいずみ研修室

《定 員》15人(女性のみ)

《申 込》9月5日(火)から定員に達するまで電話・FAX
にて受付 ※保育申込締切日：9月18日(月)

秋の子育て応援セミナー

「パパと子どものお弁当作り教室」

講師：今川 久美さん(お料理の担当・栄養士)
久保 充己さん(和泉の野菜のお話担当)

保育
無料

子どもと協力して、おいしいお弁当を
つくりましょう。
メインで調理するのはパパです。



《日 時》10月14日(土)10:30~13:30

《場 所》調理実習室(和泉シティプラザ北棟5階)

《持ち物》エプロン、三角巾、手拭きタオル、食器を拭くタ
オル、飲み物、あれば子どものお弁当箱とお箸

《定 員》6組・18人 1組につき子どもは2人まで

《対 象》小学1年生~3年生の子とパパ

《参加費》1組700円(保険料含む)

《申 込》9月5日(火)から定員に達するまで電話・FAX・
WEBにて受付

※保育申込締切日：10月11日(水)



WEB申込みはこちらから

《 講座案内 》

いずみワクワク講座

「コミュニケーションカアップ♪」～ねぎらいの魔法を体験しよう！～

講師：藤原 優子さん（マンドラエンディングノート ファシリテーター養成講師）



参加 無料 **保育 無料**

やっとコロナ禍から抜け出して、新たな人間関係が始まりましたね。人との関係を築くうえで何より大切なコミュニケーション！この講座に参加して自分を見つめるチャンスを持ちましょう。毎日の生活を楽しく過ごす秘訣が見つかるかもしれません。

- ①自分を見つめよう！魔法の質問ライブ
- ②人間関係が上手いく“ねぎらい”の魔法

《 日 時 》 ①10月11日（水）②10月18日（水）
どちらも10：00～11：45

《 場 所 》 モアいずみ研修室

《 定 員 》 20人

（和泉市在住・在勤・在学の方で2回とも参加の方優先）

《 申 込 》 9月7日（木）から定員に達するまで電話・FAXにて受付※保育申込締切日：各回開催日の3日前

オアシス助成金事業講座

～箏音が響く和泉市まちづくり～「わくわくお箏三昧体験会」



男女共同参画で
健康寿命の増進
癒しのオアシス作り



《 日 時 》 9月23日（祝・土）、10月29日（日）、11月26日（日）、12月16日（土）、
1月28日（日）、2月および3月未定 いずれも12：45～16：30

《 場 所 》 和泉市コミュニティセンター 2階教養娯楽室

《 定 員 》 各15人 《 費 用 》 350円/回

《 申 込 》 当該月の5日、9時から定員に達するまでモアいずみにて電話・FAXにて受付
※保育申込締切日：各回開催日の3日前

【主催】ことわ会

「労協法※で新しい働き方」～女性視点で思いを形にしよう～

※2022年12月成立した労働者協同組合法のこと

- ①〈誰でもが、その人らしく活躍できる協働コミュニティづくり〉
男女共同参画社会の切り札として期待される“労働法”
講師：北川 太一さん（摂南大学教授）
田代 明さん（ワーカーズコープ）
- ②〈こんな仕事があったらいいのに〉〈私でもできるんだ〉
講師：珈琲焙煎 まめ福（ワーカーズコレクティブ）
コープ自然派 おおさか（居場所機能の女性グループ）
- ③〈やれること、やりたいこと〉を発見しよう。
グループワークで男女共同参画社会をデザイン
“さとまちBANK” 和泉ここありの取組
コーディネーター ワーカーズコープ 文珠さん



自分の持っている能力（子育て・料理・手芸・IT 操作）の再確認、発見ができます。何がしたいか、何があったらいいかを映画や講話、ワークショップを通じて明確にしましょう。性別・年齢にかかわらず、個人の新たな能力を開花させましょう。

《 日 時 》 ① 9月24日（日）② 9月30日（土）
③ 10月8日（日） 10：00～12：00

《 場 所 》 いこいの家 英（はなぶさ）

《 定 員 》 各20人（3回とも参加者優先）

《 費 用 》 500円（全3回分資料代）

《 申 込 》 9月5日（火）から定員に達するまで
モアいずみにて電話・FAXにて受付

【主催】和泉ここあり

【後援】労働者協同組合ワーカーズコープ

「土鍋とフライパンを使った男性のための自己完結型料理」前期2回・後期2回

講師：いずみヒューマンネット（一人鍋料理修了生/モアいずみ登録団体）



初心者でも簡単に作れて、おいしく、片付けも簡単！スーパーでの買い物から作って・食べて・片付けまで自己完結型の料理教室！男性の男性による男性のための料理教室です！一人鍋料理修了生がていねいに指導します。仲間づくりも！ぜひご参加ください。

前期

① 10月15日（日）9：00～12：00
「ロールキャベツ、焼き豚チャーハン」

② 11月19日（日）9：00～12：00
「煮込みハンバーグ、蓮根のキンピラ」

《 場 所 》 和泉シティプラザ5階 調理実習室

《 定 員 》 各15人

《 費 用 》 1000円/回

《 持ち物 》 6号土鍋、エプロン、三角巾、タオル
筆記用具

《 申 込 》 9月15（金）から定員に達するまで
モアいずみにて電話・FAXにて受付

【主催】いずみヒューマンネット

（モアいずみ登録団体）

【 申込先 】

モアいずみ（和泉市男女共同参画センター）和泉シティプラザ北棟4階

TEL 0725-57-6640

FAX 0725-57-6643

（9：00～17：15まで

土・日・祝日も可。年末年始は除く）

※ FAXの場合は、講座名・講座日・住所・名前（ふりがな）・電話番号（FAX番号）・

保育の有無（保育希望の方は、お子さんの名前（ふりがな）・月齢）をご記入ください。

※モアいずみ主催のすべての講座に保育があります。

1歳半以上、就学前までの子ども（保育料無料）

《 講座 報 告 》

男女共同参画社会づくり講座

働く女性のセルフケア講座「ココロとカラダが楽になる健康習慣」7月17日(月・祝) 10:00~12:00

講師：池端 裕子さん(㈱ウエルネスヒロ代表)



《参加者の声》

- ・実際にストレッチをして体がとても気持ちよかったので、自宅でも継続したいと思う。伸ばす緩めるを意識して。楽しい講座でした。ありがとうございます。(女性・60歳代)
- ・あたま(明るく、楽しく、前向きに)をいつも気かけます。5Rに気を付けてこれからの生活を続けます。とってもお話し上手です。きな池端先生、ありがとうございました。(女性・70歳代)
- ・楽しく参加できて良かったです。キラキラ・ニー、姿勢、笑顔、習慣化。3日坊主でいいからそれを繰り返せば習慣化する!は心強かったです。(女性・60歳代)

「アウトドア初心者のための モアいずみ流 自然の楽しみ方講座」7月20日(木) 10:00~11:45

講師：竹内 靖子さん

(桃山学院大学社会学部ソーシャルデザイン学科准教授)

《参加者の声》

- ・内容が盛りだくさんでした。講師の方もたくさんの資料等、準備してくださっていて、もっとゆっくりじっくりいろいろお聞きしたかったです。とても奥深かったです。参加者のみなさまのお話もたのしかったです。(女性・40歳代)
- ・少し楽しく過ごしていけそうと前向きな気分になりました。夏の予定はないので、何か楽しいことがあればよいなあ・・・自然にふれると心身リフレッシュできて心に良いと思います。(女性・40歳代)
- ・アウトドアでの行動はなかなかと思うが、用事で出かけた時にできる5分、10分のすきま時間を上手にを使って散歩したり、道の探検をしたりすると1年間相当時間のアウトドア経験ができると思うので、ちょっとした好奇心をフル活用してみたいと思う。(女性・70歳代)



いずみワクワク講座

「親子で手作りおもちゃに挑戦～牛乳パックパズルを作ろう～」7月29日(土) 10:00~11:30
13:30~15:00

講師：NPO 法人和泉 100 人委員会(モアいずみ登録団体)

《参加者の声・大人》

- ・講師(スタッフ)の方たちが、とてもいい感じでわかりやすかったです。次回もあれば参加したいと思います。(女性・30歳代)
- ・時間があっという間で、やることがたくさんあって夢中で最後まで取り組みました!(女性・30歳代)
- ・普段できないので、良い体験ができて良かったです。(女性・40歳代)
- ・少しむずかしかったのですが、孫も楽しんでやってくれて良かったです。(女性・70歳代)

《参加者の声・子ども》

- ・パズルが牛乳パックで作れてすごいと思いました!(女子・11歳)
- ・絵がよかった。(女子・10歳)
- ・おもしろかった。シール(イラスト)をはるところがたのしかった。(女子・4歳)





新着図書 & DVD 紹介



『モラニゲ』

榎本 まみ 著 (株)飛鳥新社 発行

「夫といるとどうしてこんなに苦しいんだろう…」

シリーズ累計17万部のベストセラー漫画家が、モラハラ夫から逃げた妻たちと専門家に徹底取材！

「モラル・ハラスメント」の実態と、彼女たちがモラハラに気づいて抜け出す過程とその後を描いた実録モラハラ脱出コミック！

Case1～7 それぞれのモラハラ体験

Case 8 座談会～性的なモラハラについて～

Advice1 弁護士 大貫憲介先生の見解

Advice2 元女性センター相談員 熊谷早智子さんの見解

Advice3 臨床心理士 本田りえ先生の見解

あなたはそんなことをされていい人じゃない、
どうかご自身を大切に。(あとがきより抜粋)

1人3点まで図書やDVDの貸し出しを行っています。
貸出期間は、いずれも3週間です。

『梅切らぬバカ』

配給：ハピネットファントム・スタジオ

老いた母親と自閉症を抱える息子の日常と、彼らと関わる周囲の人たちも交えた人間模様を描く。タイトルは「樹木にはそれぞれ特徴や性格があり、それらに合わせ世話をしないとうまく育たない」という戒めから転じて「人間の教育においても自由に枝を伸ばしてあげることが必要な場合と手をかけて育ててあげることが必要な場合がある」という意味のことわざ「桜切る馬鹿、梅切らぬ馬鹿」に由来する。

出演者 加賀まりこ 塚地武雅 (ドラゴン) (ドラゴン)

渡辺いっけい 森口瑤子 林家正蔵 高島礼子 他

監督・脚本 和島香太郎

2021年製作/77分/日本

配給：ハピネットファントム・スタジオ

相談窓口

自分自身のこと、夫婦・親子関係のこと、職場のことなど、ひとりで抱え込まず、お気軽にご相談ください。

■モアいずみ女性相談

相談無料・秘密厳守

カウンセリング 電話予約 0725-57-6640

第2・4(火)13:00～17:00 (予約制・1人50分)

9月12・26日 / 10月10・24日

女性カウンセラーがあなたの悩みの相談(面接)に応じます。

法律相談 電話予約 0725-57-6640

第4(火)13:00～16:00 (予約制・1人25分)

9月26日 / 10月24日

女性弁護士が法律に関する相談(面接)に応じます。

電話相談 専用電話 0725-57-7900

第1～4(水) 10:00～12:00/13:00～15:00

9月6・13・20・27日/10月4・11・18・25日

第1～4(木) 18:00～20:00

9月7・14・21・28日/10月5・12・19・26日

(祝日、年末年始を除く)

あなたの不安や悩みを電話相談員が聞きサポートします。

女性に対する暴力(DV) 0725-99-8207

相談の専用電話

10:00～12:00/12:45～16:45 (面接は要予約)

(土・日・祝日、年末年始を除く)

DVにはさまざまな種類があります。まずはお電話を！

■大阪府の相談窓口

女性のための電話相談 06-6937-7800

火～金 16:00～20:00 / 土・日 10:00～16:00

男性のための電話相談 06-6910-6596

第1・4(水)16:00～20:00 / 第2・3(土)11:00～15:00

(年末年始を除く、祝日は振替)

大阪府女性相談センター 06-6949-6022

(配偶者からのDV相談) 06-6946-7890

月～金 9:00～20:00 / 土・日 9:00～17:00

(祝日、年末年始を除く)

夜間・祝日DV電話相談 06-6946-7890

FAX相談専用 06-6940-0075

岸和田子ども家庭センター 072-441-7794

月～金 9:00～17:45 (土・日・祝日、年末年始を除く)

■内閣府の相談窓口

内閣府・DV相談^{プラス} 電話 0120-279-889

(24時間受付)

チャット相談 12:00～22:00

DV相談ナビ電話 ^{はれば} #8008

(ご利用には通話料がかかります)



キュアタイム 性暴力の悩みをチャット・メールで

相談できます。 で検索を

編集・発行

モアいずみ(和泉市男女共同参画センター)

〒594-0041 和泉市いぶき野五丁目4番7号(和泉シティプラザ北棟4階)

TEL:0725-57-6640・FAX:0725-57-6643・E-mail:danjo@izumicityplaza.or.jp

開館時間:9:00～17:15 年末年始は休館