

モアいずみ通信

第251号 令和6(2024)年5月1日発行

令和6年度 男女共同参画週間事業

保育
無料
参加
無料

映画

「Coda コーダ あいのうた」

(112分 日本語字幕)



© 2020 VENDOME PICTURES LLC, PATHE FILMS

家族の中でたった一人健聴者である少女は「歌うこと」を夢みた。聴こえない耳に届く最高にイカした歌声が、今日、世界の色を塗り替える。

監督：シアン・ヘダー

キャスト：エミリア・ジョーンズ マーリー・マトリン
フェルディア・ウォルシュ＝ピーロ

配給・ギャガ/2022年/アメリカ・フランス・カナダ合作

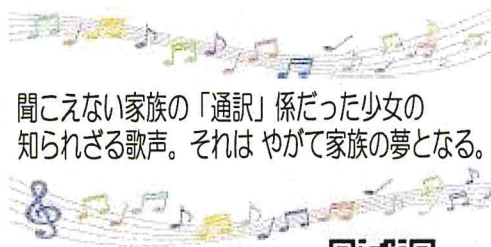
毎年6月23日～29日は男女共同参画週間です。和泉市では男女が共同して参画できる社会をつくることを目的に男女共同参画週間事業を開催します。

6月22日(土)14:00～16:05
(開場：13:30)

和泉シティプラザ 弥生の風ホール

《ストーリー》

豊かな自然に恵まれた海の町で暮らす高校生のルビーは、両親と兄の4人家族の中で一人だけ耳が聴こえる。陽気で優しい家族のために、ルビーは幼い頃から“通訳”となり、家業の漁業も毎日欠かさず手伝っていた。新学期、秘かに憧れるクラスメイトのマイルズと同じ合唱クラブを選択するルビー。すると、顧問の先生がルビーの歌の才能に気づき、都会の名門音楽大学の受験を強く勧める。だが、ルビーの歌声が聞こえない両親は娘の才能を信じられず、家業の方が大事だと大反対。悩んだルビーは夢よりも家族の助けを続けることを選ぶと決めるが、思いがけない方法で娘の才能に気づいた父は、意外な決意をし・・・。



聞こえない家族の「通訳」係だった少女の知られざる歌声。それは やがて家族の夢となる。

WEB申込は
こちらから



※上映前にスクリーンで、モアいずみ(和泉市男女共同参画センター)及び、モアいずみ登録団体の活動内容を紹介します。

《定員》600人

《申込》6月5日(水)から定員に達するまで電話・FAX・WEBにて受付

※保育申込締切日 6月19日(水)

※問い合わせ詳細は、2ページをご参照ください。

男女共同参画社会づくり講座

女性の居場所づくりを応援! 「BOOK CAFE & WORKSHOP」



保育
無料
参加
無料

日常から離れ、読んだ本の感想を話し合ったり、簡単なものづくりをしたりしながら交流しませんか?あなたのお気に入りの本が、誰かの心に響く1冊になるかも知れません。

【ワークショップ】

コラージュでブックカバー作り



《日時》5月29日(水) 10:00～11:45

《場所》モアいずみ研修室(和泉シティプラザ北棟4階)

《定員》15人 《対象》女性のみ

《申込》5月7日(火)から定員に達するまで電話・FAXにて受付

※保育申込締切日: 5月26日(日)

※問い合わせ詳細は、2ページをご参照ください。

【ブックカフェ(読書会)のテーマ】

「いま読んでいる本」または「雨の日も楽しめる初夏を感じる本」





【講座案内】



参加無料 **保育無料**

男女共同参画社会づくり講座



わくわくシネマ 「この小さな手」

＜ストーリー＞

イラストレーターの和真は、妻の小百合と3歳の娘・ひなと暮らしていた。ある夜、和真が接待で飲んでいると、買い物に出た小百合が、事故に遭って入院してしまう。ひとりぼっちなひなは、翌朝、1人で目を覚ます。和真は、朝まで居酒屋で寝込んでしまっていたのだ。ひなは、警察に保護され、児童養護施設に引き取られることに。一切子育てに関わってこなかった和真は、ひなを連れ帰ることを許されなかった。小百合の意識は戻らないまま、何もできずに時間だけが過ぎていく。自暴自棄になっていた和真だが、次第に自分を見守ってくれている人たちの存在に気づき、娘との失ってしまった絆を取り戻す決意をする。・・・（上映時間90分）

子どもが生まれても、
僕は父親になれなかった

一娘に無関心な父と、
父を忘れてしまった娘のものがたりー

《日時》 5月24日（金）14:00～15:45

《場所》 学習室4（和泉シティプラザ南棟3階）

《定員》 40人（和泉市在住・在勤・在学の方優先）

《申込》 5月7日（火）から定員に達するまで電話・FAXにて受付

※保育申込締切日：5月21日（火）

【再就職チャレンジ支援講座】

40、50、60代女性のための「お仕事」応援セミナー



参加無料 **保育無料**

「ブランクがあるけどもう一度働きたい」「将来を考えて転職したい」「教育費や老後のためにお金を貯めたい」など考えていませんか。これからのライフプランを立てながら、自分の強みを活かし、自分らしく働くための準備をしましょう。



①6月6日（木）

「私らしく働く、私らしく生きる」

講師：植田 香代子さん（ファイナンシャルプランナー）

②6月13日（木）

「強みを活かしたお仕事探し」

講師：朝井 恵実さん

（ハローワーク泉大津 就労支援ナビゲーター）

※いずれも、時間は10:00～12:00

《場所》 モアいずみ研修室

（和泉シティプラザ北棟4階）

《定員》 20人

《対象》 おおむね40・50・60代の女性

《申込》 5月9日（木）から定員に達するまで
電話・FAXにて受付

※保育申込締切日：各開催日の3日前

「保育付きブックタイム」子育て中で、ゆっくり本を読む時間がない方へ



参加無料 **保育無料**

家事や育児や仕事で、本を読む時間がないお父さんお母さん、孫育て中のおじいちゃん、おばあちゃん♪

お子さん、お孫さんを保育ルームに預けて、ゆっくり読書しませんか？「育児」のあいまの「育自」

の時間をお楽しみください。



《日時》 6月20日（木）10:00～12:00

《場所》 モアいずみ研修室

（和泉シティプラザ北棟4階）

《定員》 5人（和泉市在住・在勤・在学の方優先）

《申込》 5月9日（木）から定員に達するまで
電話・FAXにて受付

※保育申込締切日：6月17日（月）

【申込先】

モアいずみ（和泉市男女共同参画センター）和泉シティプラザ北棟4階

TEL 0725-57-6640

FAX 0725-57-6643

（9:00～17:15まで

土・日・祝日も可。年末年始は除く）

※FAXの場合は、講座名・講座日・住所・名前（ふりがな）・電話番号（FAX番号）・保育の有無（保育希望の方は、お子さんの名前（ふりがな）・月齢）をご記入ください。

※モアいずみ主催のすべての講座に保育があります。

1歳半以上、就学前の子ども（保育料無料）

《 講座報告 》

男女共同参画社会づくり講座

「知っておきたい女性の体と健康」 3月9日(土) 14:00~15:45

講師：井上 理絵さん(神戸看護大学大学院 健康生活看護学領域ウィメンズヘルス看護学 准教授)



《参加者の声》

- ・新しく知ることができたことや、思い違いをしていたことなどがたくさんあり、とてもためになりました。周囲の人の理解も重要だと思いました。(女性・30歳代)
- ・全て自分や周りの人のためになる内容で、とても楽しく学び知れてよかったです。もっと聞き知りたと思いました。(女性・30歳代)
- ・自分自身の年代(40代)で知っておくべき内容で大変よかったです。娘にも伝えてあげたい内容でした。(女性・40歳代)
- ・分かりやすく、とても大事なことなので改めて実感できました。(女性・60歳代)
- ・とても興味深く勉強になりました。もっと若い時に学んでおきたかったと思いました。中高時代にもお話は聞いた事はありませんでしたが、あまり理解はできなかったと思います。いろいろな経験をして、今回はよくわかりました。これから、一日一日を大切に生活したいと改めて思いました。(女性・70歳代)

いずみワクワク講座

「筆あそび、額の和アートにチャレンジ！」 3月9日(土) 10:00~12:00

講師：片山 佳子さん(片山春陽書院)



《参加者の声》

- ・とても楽しいひと時でした。身近なアートに触れて良かったです。誰でもできて誰でも楽しめて脳細胞の活性化に寄与したかな？(男性・80歳代)
- ・アットホームな雰囲気ですべてリラックスしながら、楽しむことができました。道具等もすべて用意していただいているのがありがたかった。(女性・40歳代)
- ・筆ということで硬いイメージがありましたが、自由に書けばよかったです、楽しくできました。(女性・70歳代)
- ・はじめての体験でした。ひさびさに筆をとり少しとまどいしましたが、楽しい時間を過ごせました。(女性・60歳代)
- ・先生の明るい心地の良いアドバイスで楽しくのびのび筆を運ぶことができました。(女性・60歳代)

スイーツ心理学「おやつとココロの、不思議な関係」 3月26日(火) 10:00~11:45

講師：中村 早希さん(帝塚山学院大学 人間科学部 心理学科専任講師)



《参加者の声》

- ・スイーツ心理の効果を知り、フレッシュやリラックスリフレッシュ、リラックスできるように瞑想して、マインドフルネススイーティングの効果が高めたいと思った。(女性・60歳代)
- ・心理学に興味がありました今日の内容は仕事でも、家庭でも利用できることだなあと思いました。(女性・50歳代)
- ・就職活動の最中でスイーツに関して興味があったため参加しましたが、非常に勉強になる内容でした。(女性・20歳代)
- ・チョコレートを食べる効果、作用が、統計データなどの実績で、わかりやすく、効果を知ることができました。マインドフルネススイーティングを実践して、脳の活性化や、リフレッシュやリラックス効果を高めたいと感じました。(女性・50歳代)
- ・スイーツ心理学について、理解できました。スイーツがもたらすポジティブな効果が研究されて解明されていくことがたのしみです。(女性・50歳代)
- ・心理学とは、心理を学ぶのではなくて、心の理学を表しているということを知って驚きました。(女性・40歳代)





新着図書紹介



『今日、誰のために生きる?』

ひすいこたろう×SHOGEN / 廣済堂出版

アフリカの小さな村が教えてくれた幸せがずっと続く30の物語。

〔前半〕アフリカ(タンザニア)にある、しあわせがずっと続く村、ブンジュ村。約200人が住む小さな村です。アフリカのペンキアート「ティンガティンガ」を学びに行ったSHOGEN(ショージェン)さんが、この村と出会い、村人と共に生活し、生きる喜びを知っていく物語。

〔後半〕作家ひすいこたろうが、ブンジュ村の教えを僕らの生活に落とし込めるよう、解説します。

この物語は、遠いアフリカの話ではありません。

なぜなら、この村の人々が、生きる喜びに満ち、幸せに包まれて生活ができているのは・・・

「日本人から学んだ感性」を持っているから!

(前書き参考)

『くもをさがす』

西 加奈子(著) / 河出書房新社

カナダでがんになった。

あなたに、これを読んでほしいと思った。

これは、たったひとりの「あなた」への物語——。

祈りと決意に満ちた、西加奈子初のノンフィクション

『くもをさがす』は、2021年コロナ禍の最中、滞在先のカナダで浸潤性乳管がんを宣告された著者が、乳がん発覚から治療を終えるまでの約8ヶ月間を克明に描いたノンフィクション作品。

カナダでの闘病中に抱いた病、治療への恐怖と絶望、家族や友人たちへの溢れる思いと、時折訪れる幸福と歓喜の瞬間——。切なく、時に可笑しい、「あなた」に向けて綴られた、誰もが心を揺さぶられる傑作です。

(河出書房新社ホームページより)

1人3点まで図書やDVDの貸し出しを行っています。貸出期間は、3週間。

相談窓口

ご自身のこと、夫婦・親子関係のこと、職場のことなど、ひとりで抱え込まず、お気軽にご相談ください。(和泉市の面接相談は和泉市在住・在勤・在学の方に限ります)

■モアいずみ女性相談

相談無料・秘密厳守

カウンセリング 電話予約 0725-57-6640

第2・4(火)13:00~17:00(予約制・1人50分)

5月14・28日/6月11・25日

女性カウンセラーがあなたの悩みの相談(面接)に応じます。

法律相談 電話予約 0725-57-6640

第4(火)13:00~16:00(予約制・1人25分)

5月28日/6月25日

女性弁護士が法律に関する相談(面接)に応じます。

電話相談 専用電話 0725-57-7900

第1~4(水) 10:00~12:00/13:00~15:00

5月1・8・15・22日/6月5・12・19・26日

第1~4(木) 18:00~20:00

5月2・9・16・23日/6月6・13・20・27日

(祝日、年末年始を除く)

あなたの不安や悩みを電話相談員が聞きサポートします。

配偶者やパートナーからの暴力(DV)相談

専用電話 0725-99-8207

10:00~12:00/12:45~16:45(面接は要予約)

(土・日・祝日、年末年始を除く)

DVにはさまざまな種類があります。まずはお電話を!

■大阪府の相談窓口

女性のための電話相談 06-6937-7800

火~金 16:00~20:00 / 土・日 10:00~16:00

男性のための電話相談 06-6910-6596

第1・4(水)16:00~20:00 / 第2・3(土)11:00~15:00

(年末年始を除く、祝日は振替)

大阪府女性相談センター 06-6949-6022

(配偶者等からのDV相談) 06-6946-7890

月~金 9:00~20:00 / 土・日 9:00~17:00

(祝日、年末年始を除く)

夜間・祝日DV相談専用【電話】06-6946-7890

【FAX】06-6940-0075

大阪府貝塚子ども家庭センター

DV相談専用電話 072-430-6005

月~金 9:00~17:45 (土・日・祝日、年末年始を除く)

■内閣府の相談窓口

内閣府・DV相談^{プラス} 電話 0120-279-889

(24時間受付)

チャット相談 12:00~22:00

DV相談ナビ電話^{はれば} #8008

(ご利用には通話料がかかります)

キュアタイム 性暴力の悩みをチャット・メールで相談できます。 で検索を



編集・発行

モアいずみ(和泉市男女共同参画センター)

〒594-0041 和泉市いぶき野五丁目4番7号(和泉シティプラザ北棟4階)

TEL:0725-57-6640・FAX:0725-57-6643・E-mail:danjo@izumicityplaza.or.jp

開館時間:9:00~17:15 年末年始は休館