

## 教えて!?まちづくり学部 コーディネーターから興味を持たれたあなたへのメッセージ

### 宝楽 陸寛

特定非営利活動法人SEINコミュニティLab所長  
公益財団法人泉北のまちと暮らしを考える財団代表理事

今年でまちづくり学部は、9期目を迎えます。これまでのべ330名の卒業生が生まれ、さまざまな場面で活躍なさっています。私はこれまでの8年間、全体のコーディネーターを務めてきました。まちづくりや地域の活動に必要な技術は変化しません。その技術とは「交渉力」と「調整力」です。その技術のことをファシリテーションとコーディネーションと呼びます。本学部はどの講座を受講してもその2つの技術は身につくようにプログラムされています。その中でも本科は「対話」と「調整」を学べるプログラムに再編を行いました。検定試験教科書も付属してきます。同時にすぐに現場でいかせる知識や最新の取り組みも学べます。

観光おもてなし学科はこれまで12のコースを参加者とまちを実際に歩き、まち歩きを専門家監修のもと作成してきました。今年も3つのコースを新たに作ります。地域のことを自分の言葉で語れるって素敵だと思いませんか？最後に本学部は定期的に共通講座の機会を持つことで、卒業後もおなじまちづくりを担う仲間とつながることができます。まちづくりの経験がゼロの方も毎年半数ほど参加されます。多様な同級生からも勉強できます。気軽に参加してみてください。

特定非営利活動法人SEIN  
コミュニティLab所長 宝楽 陸寛

大阪生まれ。プロジェクト型ファシリテーターとして、主に泉北ニュータウン・和泉市において、NPOや市民と企業・行政が協働で地域課題を解決し、人やまちが元気になるコミュニティづくりを進めている。まちづくり学部創設時よりコーディネーターとして講座に参画し、受講生の学びや仲間づくりのサポートを実施している。



### 堀 久仁子

認定NPO法人サービスグラント

あなたは自分の住んでいるまちにどんな期待をしていますか？  
「こどもが走ったり、ボール投げをしたりして遊べる場所がある」  
「車いすやベビーカーが無理なく通れる道路がある」  
「友だちと気軽に集まれる飲食店やイベントがある」  
これって、誰がどうするとできることでしょうか？

認定NPO法人  
サービスグラント 堀 久仁子

大阪生まれ。一般財団法人大阪市コミュニティ協会で施設管理、NPOや企業との連携事業を担当。2013年より、「プロボノ」を進めるNPO法人サービスグラント関西事務局非常勤スタッフとして、企業人のスキル・仕事を活かしたボランティアと市民活動・地域活動のコーディネートを担当。



### 卒業生の声

#### まちづくり本科

第8期卒業生 山口 夏奈



市民大学を受講したのは、地元貢献するって自分ができることって？何だろうという想いを抱いていた頃に、市民大学と出会い、身近な地域のことに興味を持ち、様々な地域課題に気づきを与えてくれ、楽しみながら学べるいい機会となりました。多彩なゲスト講師による講義と、アウトプットするワーク時間が多く、毎回飽きる事なく日常に楽しさが増えた感覚でした。また、地域で積極的に活動している人たちの活動やイベントを知れた事で、面白い人にたくさん出会うことができました。偶然に出会った市民大学の仲間は、バックボーンは違うけど、まちへの想いとつながりを感じ、今後も自分の世界が広がる充実した時間を得られることに期待をしています。

#### まちづくりスキルアップ学科

第8期卒業生 国本 景子



以前より、コミュニティナースとして活動したいと考えていましたが、地域のニーズ等を全く分かっていませんでした。ボランティアで「誰もが集える居場所マザーズサロン」で健康相談を始めたときに、市民大学を知り、実践者からの話が聞ける、つながれると思いいスキルアップ学科の受講を決めました。講義では、実際に今も地域でさまざまな活動をされている方の話を聴き、ディスカッションを通して自分の思いを語り、アクションプランを考えることができました。また、世代、経験、考え方も異なる卒業生との交流会では部活動が立ち上がり、地域活性化の一助になると期待しています。市民大学での人とのつながりと、地域活動の機会を得られた貴重な学びとなりました。

#### 観光おもてなし学科

第8期卒業生 今津 弘子



ガイドマップ「和泉そぞろ」を作成する体験は、とても貴重な時間でした。日頃見慣れた風景が、千年以上前から人々が生活していた場所だった事や、病を治すため人々の祈りが重要であった事等、道端に残されている石碑が人々に撫でられ、削られた跡に刻まれていました。また、地元の方に色々教えてもらい資料をお借りしたり、メンバーと事前に現地を歩きに行ったり、講師に詳しい歴史背景を教えてもらったりと楽しく学ぶことができました。この完成したマップを持って、時空を越えた歴史ロマンを伝えながら、お友達や地域の子ども達と一緒に歩こうと考えています。たくさんの方がこのワクワクする講座を受講し、マップが増えたいことが楽しみです。



#### お問い合わせ

内容に関するお問い合わせは上記、和泉シティプラザ生涯学習センターまでお願いいたします。  
なお電話・FAX・郵便等によるお申し込みは受け付けておりません。ご了承ください。

#### 対象

和泉市在住・在勤を問わず、18歳以上どなたでもお申し込みいただけます。

#### 定員

各学科25名(先着順) ※講師の都合、悪天候、諸事情により講座日程が変更となる場合があります。  
※申込者が開講できる人数に達しない場合や市の都合等により、不開講となる場合があります。

#### 受付期間

6月17日(月)～8月23日(金) 9:00～22:00

#### 申込方法

和泉シティプラザ1階生涯学習センター窓口にて受付

※現在、ココロトリコイズミ生涯学習カードまたは⑨和泉シティプラザカードをお持ちの方はカードをご持参ください。  
※中面の申込用紙に必要事項を記入の上、受講料を添えてお申し込みください。

#### 受講料

まちづくり本科、まちづくりスキルアップ学科6,600円(12回分一括)  
観光おもてなし学科6,050円(11回分一括)

※一旦納入された受講料は原則として講座中止の場合のほかは返金できませんのでご了承ください。

#### 修了要件

まちづくり本科、まちづくりスキルアップ学科は全12講義のうち9講義以上、  
観光おもてなし学科は全11講義のうち8講義以上の受講で修了証を発行します。

#### 一時保育

1歳6ヶ月以上(要事前予約 / 保険料:1人1回60円は、保育日に徴収します)

※ご希望の受講者は、受講日の2週間前までに生涯学習センターにてお申し込みください。  
お申し込み時に、お子さまのお名前、年齢をお知らせください。(電話受付可)

#### 受講カード について

『いずみ市民大学』の受講生の方には  
【ココロトリコイズミ生涯学習カード】を発行しております。

#### 特典

- 生涯学習センターの催物チケット優先販売(おひとり様2枚まで)  
一般発売日の3日前より販売(但し、催物によっては適用のない場合もあります)
- 和泉シティプラザ1階カフェとエコールいずみ協賛店舗での割引

#### ポイント加算



ポイント  
de  
プレゼント!

※ポイント数に応じて生涯学習センターで行われる講習・講座・イベントなどの招待券をプレゼント！  
(但し、割引や金券としてはお取扱いできません)  
※対象の講座・イベントの詳細は、生涯学習センター待合ロビー内に掲示及びシティプラザ通信(タブロイド紙)に掲載します。

#### 有効期限

1年間(受講更新により、随時有効期限は延長されます)  
※カードを紛失された場合は、再発行手数料100円が必要となります。

#### 和泉シティプラザ

### 生涯学習センター

(受付時間9:00～22:00)

0725-57-6661

〒594-0041 和泉市いぶき野五丁目4番7号  
<http://www.izumicityplaza.or.jp>

泉北高速鉄道「和泉中央駅」より徒歩約3分  
駐車場230台 ※2時間まで無料。以降30分までごとに100円。  
ご来場の際には、なるべく電車・バスなどをご利用ください。



## 令和6年度

# いずみ市民大学 まちづくり学部

子育て中のママにも、  
老後を見据えた50代の  
働き盛り世代の方にも  
超オススメ!

受講されるみなさん一人ひとりの「いのち輝く未来社会のデザイン」の  
発見とコロナ後を見据えたまちづくりを全体のテーマとして  
令和6年度は3コースでお届けします。

受講生募集中! 各学科 25名先着順

受付期間 6/17日(月)～8/23日(金)

まちづくり  
何からはじめれば...



本科は  
現場で活かせる資格が取得できる

まちづくりをはじめの際にすぐに活かせる資格取得につながる講座があります。



自分の活動を  
よくしたい...



活動を改善したいなら  
スキルアップ!

少し先にはじめた先輩からリアルな声と、鳥の目での視点と行政の取り組みを学べます。



まちを  
もっと知りたい...



あなたのアイデアで  
まち歩きマップを作る!

これまで市民大学でまち歩きマップ12コースを市民の手で作りました。今年も新たに3コース作成します。



※いずみ市民大学は学校教育法上の大学ではありません。市が行う生涯学習推進事業の名称です。

# まちづくり本科

(共通講義を含む全12回)



## コーディネーター

特定非営利活動法人SEIN  
コミュニティLab所長  
宝楽 陸寛

## 今、改めてコミュニティのあり方を問い直す

新たなまちづくりの担い手を育成する連続講座「地域リーダーシップ育成プログラム」&まちづくりでぐいにかせる資格取得をめざすコースです。本講座では「ボランティアコーディネーション3級」検定の直前研修に準拠した講座受講により、3級検定直前研修と同等の受験資格を得ることが可能です。地域活動に実践で活きるスキルを身につけましょう。また、コミュニティデザインの視点や地域事例から学ぶまちづくりの方法も紹介します。この機会に市民活動やまちづくりのリーダーとしての力を養い、あなたのまちに豊かなコミュニティを築きましょう！

1	8/24 土 13:30-15:30	宝楽 陸寛 堀 久仁子	共通講義 開講式・オリエンテーション 全体オリエンテーション&ワークショップ 「あなたはどんなコミュニティの物語をはじめますか？」	[多目的]
2	9/14 土 13:30-15:30	宝楽 陸寛	共通講義 ワークショップ ホワイトボード・ミーティング® ベーシック検定試験の会議フレーム体験①	[多目的]
3	9/21 土 13:30-15:30	宝楽 陸寛	共通講義 ワークショップ ホワイトボード・ミーティング® ベーシック検定試験の会議フレーム体験②	[多目的]
4	10/12 土 13:30-15:30	認定特定非営利活動法人 日本ボランティア コーディネーター協会 認定講師	講義&ワークショップ 今、なぜ、ボランティアコーディネーション力なのか？① ボランティアコーディネーション3級検定対策講座	[工房]
5	10/26 土 13:30-15:30	早瀬 昇	講義&ワークショップ 今、なぜ、ボランティアコーディネーション力なのか？② ボランティアコーディネーション3級検定対策講座	[工房]
6	11/2 土 13:30-15:30	認定特定非営利活動法人 日本ボランティア コーディネーター協会 認定講師	講義&ワークショップ 今、なぜ、ボランティアコーディネーション力なのか？③ ボランティアコーディネーション3級検定対策講座	[多目的]
7	11/23 土 13:30-15:30	青山 織衣	講義&ワークショップ 今、なぜ、ボランティアコーディネーション力なのか？④ ボランティアコーディネーション3級検定対策講座	[工房]
8	12/7 土 13:30-15:30	コミュニティワーカー 青山 織衣	講義 コミュニティとボランティアコーディネーションは どのようにつながるのか？	[学3AB]
9	12/21 土 13:30-15:30	株式会社 グランドレベル 代表取締役 田中 元子	講義 地域ではじめる小さなシェア型フードコートの可能性 ～ここでやるよ！ちいさくおみせを持てる場所～	[学3AB]
10	1/11 土 13:30-15:30	studio-L コミュニティデザイナー 山崎 亮	共通講義 講義 住民主体のコミュニティづくりってなんだろう？ ～良い湯加減の姿勢をコミュニティデザインのプロに学ぶ～	[多目的]
11	1/25 土 13:30-15:30	コミュニティナース 小鹿 千秋	講義 おむすびや居場所から、安心して暮らせる地域とは？ ～おかえり処 お結びころんの実践から考える～	[学3AB]
12	2/8 土 13:30-15:30	宝楽 陸寛 堀 久仁子	共通講義 卒業式 私のコミュニティチャレンジはここからはじまります！ 最初の第一歩提案	[レセプ]

### ホワイトボード・ミーティング®ベーシック検定試験とは？

ホワイトボード・ミーティング®とは、ホワイトボードを活用して進める会議の方法です。進行役をファシリテーター、参加者をサイドワーカーと呼びます。ファシリテーターが参加者の意見をホワイトボードに書くので、何を話しているかが明確になり、効率的、効果的に会議が進みます。2003年にちよんせいこ(株式会社ひとまち)が開発し幅広い分野で取り組まれています。株式会社ひとまちでは、ファシリテーションスキルを評価する検定試験を実施しています。今回はBASIC(3級)公式テキストを使って、認定講師の宝楽とともに、ホワイトボード・ミーティング®ベーシック検定試験実技試験の会議フレームを体験します。(受験には別途18時間の講座を修了する必要があります)

### ボランティアコーディネーション3級検定とは？

人々の価値観が多様化し、社会的機能もより専門化する現代。特定非営利活動法人日本ボランティアコーディネーター協会では、「ボランティアコーディネーション力」を次のように定義しました。「ボランティア活動を理解し意義を認め、その活動のプロセスで多様な人や組織が対等な関係でつながり、新たな力を生み出せるように調整することで、一人ひとりが市民社会づくりに参加することを可能にする力」ボランティアコーディネーションの重要性を多くの人に知っていただき、その力を身につけ、身近な地域社会や各自の所属する組織、その他幅広い市民活動の場面において発揮していただくために、「ボランティアコーディネーション力検定」が実施されています。今回は4回の出席と講座受講を通じて、3級検定試験の受験資格を得られる3級検定対策講座を実施します。検定試験日 12月1日(日)に大阪府社会福祉会館(中央区谷町)で開催予定

# まちづくりスキルアップ学科

(共通講義を含む全12回)

## 地域と共に学び、地域を創る

あなたは自分が住んでいるまちや活動しようと思ったまちの取り組み、知っていますか？まちづくりスキルアップ学科では、地域住民が主体的に課題解決に取り組めるよう、知識やスキルを習得できるように、ゲストの講義とともに、ワークショップを取り入れて運営しています。様々な視点でまちづくりを考え、持続可能なまちづくりにチャレンジできる人材としての一歩を踏み出しましょう。

1	8/24 土 13:30-15:30	宝楽 陸寛 堀 久仁子	共通講義 開講式・オリエンテーション 全体オリエンテーション&ワークショップ 「あなたはどんなコミュニティの物語をはじめますか？」	[多目的]
2	9/14 土 13:30-15:30	宝楽 陸寛	共通講義 ワークショップ ホワイトボード・ミーティング® ベーシック検定試験の会議フレーム体験①	[多目的]
3	9/21 土 13:30-15:30	宝楽 陸寛	共通講義 ワークショップ ホワイトボード・ミーティング® ベーシック検定試験の会議フレーム体験②	[多目的]
4	10/12 土 13:30-15:30	堀 久仁子	ワークショップ まちづくりって何だろう？	[学5AB]
5	10/26 土 13:30-15:30	和泉市職員	講義&ワークショップ 和泉市のことを知ろう！(広報・協働推進室) 和泉市の歴史と文化財(文化遺産活用課)	[学5AB]
6	11/2 土 13:30-15:30	和泉市職員	講義&ワークショップ 和泉市総合計画について(政策企画室) 和泉市の財政状況について(財政課)	[リハーサル]
7	11/23 土 13:30-15:30	社会学者 竹田 観月	講義&ワークショップ みんなで社会を作るとは？	[学5AB]
8	12/7 土 13:30-15:30	いずみ市民大学 カレ一部部長 利倉 康紀	講義&ワークショップ 個人の好きから市民活動へ アイデアを生むヒント	[学5AB]
9	12/21 土 13:30-15:30	ネットワーク クリエイター 三嶋 智史	講義&ワークショップ 支援活動から市民活動へ アイデアを生むヒント	[学5AB]
10	1/11 土 13:30-15:30	studio-L コミュニティデザイナー 山崎 亮	共通講義 講義 住民主体のコミュニティづくりってなんだろう？ ～良い湯加減の姿勢をコミュニティデザインのプロに学ぶ～	[多目的]
11	1/25 土 13:30-15:30	堀 久仁子	ワークショップ Myプロジェクト&Yourプロジェクトを考える	[学5AB]
12	2/8 土 13:30-15:30	宝楽 陸寛 堀 久仁子	共通講義 卒業式 私のコミュニティチャレンジはここからはじまります！ 最初の第一歩提案	[レセプ]

- 多目的→地下1階 多目的室
- リハーサル→地下1階 リハーサル室
- 学3AB→3階 学習室3-A・B
- レセプ→3階 レセプションホール
- 学5AB→4階 学習室5-A・B
- 工房→5階 工房

## まちづくり学部卒業生 市民大学部活動紹介 いずみ市民大学 まちづくり学部 学友会



## コーディネーター

認定NPO法人  
サービスプラント  
堀 久仁子

### 講師紹介

社会学者

竹田 観月



国立大学特任准教授。阿倍野区子育て支援連絡会会員。大阪府立大学共生社会研究会役員。サラリーマンで10年以上営業・人事を経験の後、現職へ、NPO団体DAIWA-ya代表。rough者の生活支援や交流イベントなどによる文化・日本手話の重要性を社会に発信。また、DAIWA-ya LABOを主宰し、「自分らしい生き方」「自分が住みたいまちづくり」を学ぶ私塾で社会人育成や実践もライフワークしている。

いずみ市民大学カレ一部部長

利倉 康紀



「みんなが違ってみんないい」シリーズの一つとして「大人になっても部活動をやろう！」と個人の特技や長所を活かしたちょっとした活動からはじめる人の輪。カレが好きというそれだけの理由で始まった部活動と、楽しく長く持続可能なまちづくりの醍醐味とは。集まる人がほんの少し増えるだけで生まれる話題やアイデアも変わる面白さを追求する冒険の真っ最中。

ネットワーククリエイター

三嶋 智史



「ちょっとしたアイデアでも、世の中を大きく変えられる。」BOPビジネス、プロボノ、コミュニティデザイン、ナッジといった自身の関心から、常に新しいアイデアを模索し、実践することで、より良い社会の実現に取り組んでいる。



### トモニ トリコ イズミ

いずみ市民大学まちづくり学部の卒業生が集まったアルumnai組織「学友会(がくゆうかい)」は、それぞれの取り組みや関心は異なるが、分野を越えて緩やかに繋がっている。和泉市の人材はここに集結？！

# 観光おもてなし学科

(共通講義を含む全11回)

## 生活者起点で作る まち歩きマップ

和泉市のまちを歩き、楽しみながら、遊びながら、まちの人に話を聞きながら和泉市の魅力を伝える「まちのエディター」をめざします。まち歩き専門家と一緒にオリジナルまち歩きマップ「和泉そぞろ」は12コース生まれてきました。今年は「松尾寺、久井、和気・小田」(予定)を舞台に新しいコースを作成します。

1	8/24 土 13:30-15:30	宝楽 陸寛 堀 久仁子	共通講義 開講式・オリエンテーション 全体オリエンテーション&ワークショップ 「あなたはどんなコミュニティの物語をはじめますか？」	[多目的]
2	9/14 土 10:00-12:00	宝楽 陸寛	講義 和泉そぞろを考える① まち歩きとは？和泉市の現状と観光施策	[工房]
3	9/21 土 10:00-12:00	宝楽 陸寛	ワークショップ 和泉そぞろを考える② わか街の地理・歴史・観光資源等の魅力発見と新たな観光資源を生かす	[工房]
4	10/5 土 10:00-12:00	宝楽 陸寛	フィールドワーク 和泉そぞろを歩いてみよう！まちあるきで歩く和泉市	[工房]
5	10/26 土 10:00-12:00	陸奥 賢 宝楽 陸寛	フィールドワーク まち歩きガイドとまち歩きモデルコースを歩く 松尾寺周辺	[工房]
6	11/23 土 10:00-12:00	陸奥 賢 宝楽 陸寛	フィールドワーク まち歩きガイドとまち歩きモデルコースを歩く 久井周辺	[工房]
7	12/7 土 10:00-12:00	陸奥 賢 宝楽 陸寛	フィールドワーク まち歩きガイドとまち歩きモデルコースを歩く 和気・小田周辺	[工房]
8	12/21 土 10:00-12:00	陸奥 賢 宝楽 陸寛	講義 完成したモデルコースを見つめ直す 自分らしくできる情報発信と、失敗する情報発信の決定的な違いとは	[多目的]
9	1/11 土 13:30-15:30	studio-L コミュニティデザイナー 山崎 亮	共通講義 講義 住民主体のコミュニティづくりってなんだろう？ ～良い湯加減の姿勢をコミュニティデザインのプロに学ぶ～	[多目的]
10	2/1 土 10:00-12:00	陸奥 賢 宝楽 陸寛	講義 企画した観光モデルコースのガイド机上実践	[工房]
11	2/8 土 13:30-15:30	宝楽 陸寛 堀 久仁子	共通講義 卒業式 私のコミュニティチャレンジはここからはじまります！ 最初の第一歩提案	[レセプ]

- 令和6年度は和泉市版マチオモイ帖の同行取材が実施されます
- フィールドワーク 雨天時は教室にて講義

### 申込用紙

いずみ市民大学まちづくり学部

まちづくり本科

まちづくりスキルアップ学科

観光おもてなし学科

に申し込みます

個人情報の取り扱いについて  
お申し込み時にいただいた個人情報は和泉市主催講座に関する連絡及び受講者名簿作成のみ使用いたします。尚、受講者名簿は各講座の出席確認のため受付で公開いたします。

同意する

ふりがな

お名前

ご住所 〒

電話 ( ) - FAX ( ) -

生年月日 大正・昭和・平成 年 月 日生 ( 歳) 男・女

※「いずみ市民大学 まちづくり学部」は、どのようにしてお知りになりましたか？  
1. 広報 2. パンフレット 3. 新聞折込 4. ホームページ 5. その他 ( )



## コーディネーター

特定非営利活動法人SEIN  
コミュニティLab所長  
宝楽 陸寛

### 講師紹介

コモンズ・デザイナー

陸奥 賢



社会実務者/観光家/コモンズ・デザイナー  
1978年大阪生まれ。「世界観に光をあてて描きぶる」をモットーに日夜、妙な遊びの仕組みを作って世間に広めている。2008年10月から2013年1月まで大阪あそび(観光庁長官表彰受賞)プロデューサーとして活動。現在は大阪七番巡り復活プロジェクト、まわしよみ新聞、直観読みブックメーカー、当事者研究スゴロクなどを主宰。著書に「まわしよみ新聞のすゝめ」、まわしよみ新聞にて「読売教育賞」受賞。



和泉市の地域活性化と大阪関西万博の機運向上の一環として観光おもてなし学科の講義の中で、イラストレーターの小宮さえこ氏が皆様と一緒に「マチオモイ帖」を制作します。また、卒業式の日には「マチオモイ帖」の展示会も同時に開催予定です。※マチオモイ帖とは、プロのクリエイターが自分にとって大切な町、想いのある町をテーマにした小さな冊子です。

※申込方法等、詳細は裏面をご覧ください。