

和泉市男女共同参画センター モアいずみ通信

和泉シティプラザ
4階

第263号 令和7（2025）年5月1日 発行

令和7年度 男女共同参画週間事業

上映会

毎年6月23日～29日は男女共同参画週間です。和泉市では男女が共同して参画できる社会をつくることを目的に男女共同参画週間事業を開催します。

映画「ストーリー・オブ・マイライフ わたしの若草物語」

字幕スーパー版



今日も「自分らしく」を連れて行く。
南北戦争時代に力強く生きる
マーチ家の4姉妹が織りなす物語

6月21日(土)
14:00～16:30
(開場:13:30)



©2019 Columbia Pictures Industries, Inc., Monarchy Enterprises S. a. r. l. and Regency Entertainment (USA), Inc. All Rights Reserved.

和泉シティプラザ
弥生の風ホール

定員600人
●参加無料
●保育無料

※ 映画上映前にスクリーンで、モアいずみ（和泉市男女共同参画センター）及びモアいずみ登録団体の活動内容を紹介します。

【申込】6月5日(木)から定員に達するまで

① 電話 ② FAX ③ WEBにて受付

【問い合わせ】モアいずみ(和泉市男女共同参画センター)

電話：0725-57-6640 FAX：0725-57-6643

【保育】1歳半以上、就学前の子ども

※保育申込締切日 6月18日(水)



監督：グレッタ・ガーウィグ
キャスト：シアーシャ・ローナン、エマ・ワトソン
フローレンス・ピュー、エリザ・スカンレン
2019年製作/アメリカ/135分

【講座案内】

男女共同参画社会づくり講座

介護するとき、されるとき 最後まで自分らしく生きる

①5月24日(土) 10:00～12:00

「家族がいてもいなくても」～介護保険と役立つ情報～

講師：森 詩恵さん(大阪経済大学経済学部経済学科教授)

②5月31日(土) 10:00～12:00

「自宅派？施設派？」～終の棲家の見つけ方～

講師：高橋 智さん(大阪介護支援専門員協会 和泉市支部支部長)

③6月11日(水) 10:00～12:00

生涯現役！健康寿命を延ばす秘訣

～運動実技で実感！フレイル予防～

講師：和泉市保健師・健康運動指導士(和泉市保健福祉センター)



人生100年時代と言われる現代、人生の後半戦をどのように過ごすかはとても重要です。介護する側もされる側も幸せであるためにどうすればいいのでしょうか。この時期に不安を抱きがちな介護や住まい、健康について知識を得て未来に備えましょう。

《場 所》モアいずみ研修室(和泉シティプラザ北棟4階)

《定 員》各回20人 テーマに関心のある方
(3回とも参加の方優先)

《申 込》5月7日(水)から定員に達するまで
電話・FAX・WEBにて受付

※保育申込締切日：各開催日の3日前



参加無料
保育無料





【講座案内】

男女共同参画社会づくり講座



参加無料 保育無料

子育て中で、ゆっくり本を読む時間がない方へ 保育付きブックタイム

家事や育児や仕事で、本を読む時間がないお父さんお母さん、孫育て中のおじいちゃん、おばあちゃん♪お子さん、お孫さんを保育ルームに預けて、ゆっくり読書しませんか？「育児」のあいまの「育自」の時間をお楽しみください。

※モアいずみ、図書コーナーの本もおススメです。

日時：5月30日（金）10:00～12:00

《場所》モアいずみ研修室（和泉シティプラザ北棟4階）

《定員》5人（和泉市在住・在勤・在学の方優先）

《申込》5月9日（金）から定員に達するまで電話・FAXにて受付

※保育申込締切日：5月27日（火）



再就職チャレンジ講座

40・50・60代女性のための「お仕事」応援セミナー



参加無料 保育無料



①6月12日（木）

「私の人生バンザイ！」

私の転職（天職）ってなに？

講師：相神 ゆりさん

（キャリアコンサルタント、キャリア教育大学講師）



「ブランクがあるけどもう一度働きたい」「将来を考えて転職したい」など考えていませんか。これからのライフプランを立てながら、強みを活かし、自分らしく働くための準備をしましょう。

②6月19日（木）

「役立つ情報満載！ハローワーク活用術」

講師：朝井 恵実さん

（ハローワーク泉大津 就労支援ナビゲーター）

※ いずれも10:00～12:00



《場所》モアいずみ研修室（和泉シティプラザ北棟4階）

《定員》20人

《対象》おおむね40代・50代・60代の女性

《申込》5月8日（木）から定員に達するまで電話・FAX・WEBにて受付

※保育申込締切日：各回開催日の3日前



いずみワクワク講座

筆ペン講座

～自分の名前と住所のお手本で♪～

書道は、男女を問わず、手軽に始めやすく、時を忘れて夢中になれる日本の古き良きものです。冠婚葬祭の場での芳名録や、のし袋の表書きなど筆ペンでさらりと書けるといいなと思っていても、筆ペンは苦手という方々も多いのでは・・・。

今回は、自分の名前と住所の手本で練習します。実生活に役立つ筆ペン講座です。アメリカで高校生に書道を教えた講師の体験談を聞きながら、あなたも「書」に親しんでみませんか。

日時：①5月21日 ②5月28日（水）

※ いずれも10:00～11:45

講師：大平 弘子さん（NPO 法人 和泉 100 人委員会）

《場所》モアいずみ研修室（和泉シティプラザ北棟4階）

《定員》14人（和泉市在住・在勤・在学の方優先）

《材料費》1,000円（筆ペン、半紙代として）

《申込》5月6日（火・祝）から定員に達するまで電話・FAXにて受付

※保育申込締切日：各回開催日の3日前



【申込先】

モアいずみ（和泉市男女共同参画センター）和泉シティプラザ北棟4階

TEL 0725-57-6640

FAX 0725-57-6643

（9:00～17:15まで

土・日・祝日も可。年末年始は除く）

※ FAX の場合は、講座名・講座日・住所・名前（ふりがな）・電話番号（FAX 番号）・保育の有無（保育希望の方は、お子さんの名前（ふりがな）・月齢）をご記入ください。

※モアいずみ主催のすべての講座に保育があります。

1歳半以上、就学前の子ども（保育料無料）

《 講座 報告 》

男女共同参画社会づくり講座

モアいずみフォーラム 「時代を輝かせた さきがけの女性たち」
3月1日（土）14：00～16：00 講師：玉岡 かおるさん（作家）

モアいずみで図書
の貸出あります！



《参加者の声》

- ・歴史上懸命に生きて輝いていた人の物語をもっと知りたいと思った。本を読ませていただきたい。
(女性・50 歳代)
- ・玉岡先生の作品は一冊も読んでことがなかったのですが、今回の講座を聞き、読んでみたいと思いました。講演、とてもおもしろかったです。時間が短く感じました。
(女性・60 歳代)
- ・与えられた環境の中で、輝いた女性たちの生き方に勇気をもらえました。
(女性・60 歳代)
- ・男尊女卑の時代から今の時代、少しずつ変わっていつてきていると思います。いろいろな話をありがとうございました。
(女性・70 歳代)
- ・いにしへの偉大な女性たちの歴史がとてもおもしろかった。
(女性・60 歳代)



登録団体の活動などをパネル掲示

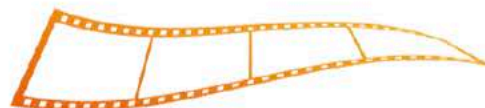


- ・学ばないと埋もれてしまう知識（歴史）があること改めて認識しました。
(男性・50 歳代)
- ・これからは女性の時代だと思います。出産、子育てというイベントはありますが、社会や家庭でサポートできる制度や考え方の浸透を実現させていく必要があると思います。本日は参加して良かったです。
(男性・60 歳代)
- ・埋もれていた女性たちがピカピカに輝く話でした。
(男性・70 歳代)
- ・時代の中で輝いている女性たちを紹介してくださり、ありがとうございました。強く、たくましい女性を教えてくださいました。
(女性・50 歳代)

わくわくシネマ「すばらしき世界」
2月28日（金）14：00～16：20

《参加者の声》

- ・社会のルールから外れた方の生きづらさを知り。深く考えさせられました。くすっと笑える場面もあり、あたたかい人情味のあふれる場面もあり、とても良い作品に恵まれました。
(女性・50 歳代)
- ・元犯罪者の再犯率は5割を超えるという。犯罪者の視点からの問題提起ともいえる作品。シーンの中のピアノ曲がとても良かった。
(女性・60 歳代)
- ・人と人とのつながりの大切さを教えてくださいました。人のやさしさは最高でした。
(女性・60 歳代)



- ・人とのつながりがいかに大切か？人生の中で豊かな生活を生きられるか？本当に感じました。
(女性・70 歳代)
- ・いろいろな環境の中で育った人間が一般社会の中で生活していく難しさということが、自分のこととリンクして感じることでできた作品であった。
(女性・70 歳代)
- ・きれいごとでないリアルさが良かったです。また、このような映画見てみたいです。
(女性・70 歳代)

いずみワクワク講座

「夢を叶える魔法の質問とビジョンマップ作り」
2月12日（水）10：00～11：45
講師：藤原 優子さん（ぐるーぷキューブ援 代表）

一人ずつ前に出て発表しました。そしてみんなからエールを送られました！！



《参加者の声》

- ・講義だけではなく、作業やグループトークを交えて学ぶことができたのでとても楽しめました。
(女性・50 歳代)
- ・おもしろい方法で自分を表現できました。
(女性・40 歳代)

- ・自分を見つめるのに、今の自分がどんなことを考えているのか。自分で自分を理解することができて楽しい！
(女性・50 歳代)
- ・夢を叶える質問シートも楽しくできました。
(女性・60 歳代)



新着図書紹介



『じよっぱりの人』

羽仁もと子とその時代』

森 まゆみ（著）（株）婦人之友社 発行

第1部 青森の少女、新聞記者になる

第2部 火の玉のように、教育者、事業家へ

2021～2024年まで雑誌『婦人之友』に好評連載の「羽仁もと子とその時代」が、ついに1冊に。近代女性史に大きな足跡を残したもと子の姿が、明治・大正・昭和の時代の中で、鮮やかに浮かび上がります。

「じよっぱり」はもと子の故郷・青森では、信じたことをやり通す強さという言葉。よいことは必ずできると信じて、多くの人を巻き込みながら突き進んだ、もと子そのものです。（婦人之友社HPより）



『夫婦のミソが埋まらない』

産後にすれ違う男女を変えるパートナーシップ学

渡辺 大地（著） 青柳 ちか（イラスト・漫画）
（株）KADOKAWA 発行

育児で一番必要なのは、夫と妻との「すりあわせ」！

「夫婦の溝」ができるのは、産後クライシス期だけではなく——

子供が成長していく過程、手が離れた後…その後の家族の時間の方が圧倒的に長く、そこで生まれる「夫婦の溝」の方が、深くなると修復が難しいのです。

子供だけでなく、家族が幸せであるためには、夫婦間でのすれ違いを解消することが必要不可欠。

著者が実体験を通じて考え、学び、たくさんのファミリーの悩みを解決して確立した、さまざまな家族の問題を乗り越えるための「夫婦のパートナーシップ学」。

「産後クライシス」を乗り越え3人の子供を育てる著者と妻の経験談や、夫婦間の悩みを解決した家族のエピソードを漫画で紹介し、夫婦間の「パートナーシップ」を構築するためのヒントを解説します。（KADOKAWA HPより）

1人3点まで図書やDVDの貸し出しを行っています。貸出期間は、3週間。

相談窓口

ご自身のこと、夫婦・親子関係のこと、職場のことなど、ひとりで抱え込まず、お気軽にご相談ください。（和泉市の面接相談は和泉市在住・在勤・在学の方に限ります）

■モアいずみ女性相談

相談無料・秘密厳守

カウンセリング 電話予約 0725-57-6640

第2・4(火)13:00～17:00（予約制・1人50分）

5月13日・27日/6月10日・24日

女性カウンセラーがあなたの悩みの相談（面接）に応じます。

法律相談 電話予約 0725-57-6640

第4(火)13:00～16:00（予約制・1人25分）

5月27日/6月24日

女性弁護士が法律に関する相談（面接）に応じます。

電話相談 専用電話 0725-57-7900

第1～4(水) 10:00～12:00/13:00～15:00

5月7・14・21・28日/6月4・11・18・25日

第1～4(木) 18:00～20:00

5月1・8・15・22日/6月5・12・19・26日

（祝日、年末年始を除く）

あなたの不安や悩みを電話相談員が聞きサポートします。

配偶者やパートナーからの暴力(DV)相談

専用電話 0725-99-8207

10:00～12:00/12:45～16:45（面接は要予約）

（土・日・祝日、年末年始を除く）

DVにはさまざまな種類があります。まずはお電話を！

■大阪府の相談窓口

女性のための電話相談 06-6937-7800

火～金 16:00～20:00 / 土・日 10:00～16:00

男性のための電話相談 06-6910-6596

第1・4(水)16:00～20:00 / 第2・3(土)11:00～15:00
（年末年始を除く、祝日は振替）

大阪府女性相談センター 06-6949-6022

（配偶者等からのDV相談）06-6946-7890

月～金 9:00～20:00 / 土・日 9:00～17:00

（祝日、年末年始を除く）

夜間・祝日DV相談専用【電話】06-6946-7890

【FAX】06-6940-0075

大阪府貝塚子ども家庭センター

DV相談専用電話 072-430-6005

月～金 9:00～17:45 （土・日・祝日、年末年始を除く）

■内閣府の相談窓口

内閣府・DV相談^{プラス} 電話 0120-279-889

（24時間受付）

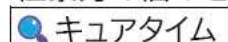
チャット相談 12:00～22:00

DV相談ナビ電話^{はれば} #8008

（ご利用には通話料がかかります）

キュアタイム

性暴力の悩みをチャット・メールで

相談できます。  で検索を



編集・発行

モアいずみ(和泉市男女共同参画センター)

〒594-0041 和泉市いぶき野五丁目4番7号(和泉シティプラザ北棟4階)

TEL:0725-57-6640・FAX:0725-57-6643・E-mail:danjo@izumicityplaza.or.jp

開館時間:9:00～17:15 年末年始は休館(12月29日～1月3日)