

和泉市男女共同参画センター モアいずみ通信

和泉シティプラザ
4階

第265号 令和7（2025）年7月1日 発行



和泉市男女共同参画推進市民実行委員会 市民実行委員 大募集！



1. イベントの共同企画

モアいずみフォーラムなどイベントの共同企画や、当日の運営等。

2. モアいずみ塾の企画・運営

連続講座モアいずみ塾の企画、講師の選択、講座受講、ワークショップ等に参加。

3. 市民実行委員会

年7回程度の委員会を開催し、男女共同参画社会の啓発、モアいずみの活動について意見交換等。

男女共同参画について関心のある方、市民実行委員会に参加してみませんか。
たくさんのご応募、お待ちしております。ぜひ一度、見学にお越しください。

【問い合わせ】

和泉市男女共同参画センター(モアいずみ) TEL 0725-57-6640/FAX 0725-57-6643

または、和泉市役所 人権・男女参画室 TEL 0725-99-8116/FAX 0725-45-3128 まで

【講座案内】

男女共同参画社会づくり講座

子育て応援セミナー

パパと一緒に「防災カレー作りを体験しよう」

7月26日（土） 10：30～12：30

講師：三枝 太郎さん

（一財）大阪府青少年活動財団(ユースサービス大阪)常務理事兼事務局長

もしもの災害に備えて！

親子で防災食を作りませんか？

ビニール袋を使えば、十分な水がなくてもカレーが作れます。

防災はもちろん、アウトドア・キャンプにも活用できます。



保育
無料



《場 所》 調理実習室（和泉シティプラザ北棟5階）

《対 象》 小学生の子とパパ ※お子さまは2人まででお願いします。

《定 員》 6組18人

《持ち物》 マスク、エプロン、三角巾、手拭きタオル、食器拭きタオル、飲み物

《参加費》 1組 700 円（お子さま2人の場合は 1,000 円）保険料含む

《申 込》 7月8日（火）から定員に達するまで

電話・FAX・WEBにて受付

電話：0725-57-6640 FAX：0725-57-6643

※保育申込締切日：7月23日（水）

WEB申込
はこちら→





【講座案内】

男女共同参画社会づくり講座



参加無料 保育無料

ブックカフェ&ワークショップ BOOKCAFE & WORKSHOP

【ワークショップ】

スペシャルティコーヒーで私だけの
コーヒーBAGを作る

ドリップバッグ包装紙に好きな絵・字
シールなどで私だけのオリジナル
コーヒーBAGを作ってみませんか。



【ブックカフェ(読書会)】

「読んであげたい絵本」「今読んでいる本」

読書会のテーマに関する本について、1人3～5分程
度の持ち時間で順番に話し、聞いた人は感想や意見を
自由に発言してみましょう。

日時：7月24日（木）10：00～11：45

日常から離れ、読んだ本の感想を話し合ったり、
簡単なものづくりをしたりしながら交流しません
か？あなたのお気に入りの本が、誰かの心に響く
1冊になるかも知れません。



《場 所》 モアいずみ研修室（和泉シティプラザ北棟4階）

《定 員》 15人、女性のみ

《材料費》 300円

《申 込》 7月8日（火）から定員に達するまで
電話・FAX・WEBにて受付

※ 保育申込締切日：7月21日（月・祝）

WEB申込
はこちら



いずみワクワク講座

サンキャッチャー作り&カラーセラピー

サンキャッチャーとは太陽の光を集
め、お部屋に虹色に輝く光の粒をきら
きらと映し出すインテリアアイテムで
す。さまざまな種類のビーズを繋げて
楽しく完成させます。また「色彩療
法」といわれる「カラーセラピー」で
作品から伝わってくるメッセージで心
の奥を意識してみませんか。



日時：7月27日（日）10：00～12：00

講師：toco.山崎 ^{やまさき} とうこさん

（Dew サンキャッチャー®カラーセラピスト）

《場 所》 モアいずみ研修室（和泉シティプラザ北棟4階）

《定 員》 20人（和泉市在住・在勤・在学の方優先）
保護者同伴で4歳以上の子どもの参加可

《材料費》 1,500円（作品1個つき）

《申 込》 7月5日（土）から定員に達するまで
電話・FAXにて受付

※ 保育申込締切日：7月24日（木）



保育
無料

ガラス玉のアクセサリー作り

和泉市の伝統工芸品を手作りしましょう！

和泉市の伝統産業である「いずみガラス」は令和6
年に国の伝統工芸品に指定されました。明治時代に
始まり100年以上継承されてきたガラス製造は
家庭内の仕事として、男女を問わず行われて
きました。そのガラス玉作りを実際に体験し
てみましょう。

作品の見本です



日時：8月2日（土）10：00～11：30

講師：井阪 ^{いさか ひろあき} 浩明さん（井阪硝子製作所代表）

《場 所》 モアいずみ研修室（和泉シティプラザ北棟4階）

《定 員》 10人（和泉市在住・在勤・在学の方優先）
保護者同伴で小学生以上の子どもの参加可

《材料費》 1,650円（ストラップ1個）

《申 込》 7月11日（金）から定員に達するまで
電話・FAXにて受付

※ 保育申込締切日：7月30日（水）



保育
無料

【申込先】

モアいずみ（和泉市男女共同参画センター）和泉シティプラザ北棟4階

TEL 0725-57-6640

FAX 0725-57-6643

※ FAXの場合は、講座名・講座日・住所・名前（ふりがな）・電話番号（FAX 番号）・
保育の有無（保育希望の方は、お子さんの名前（ふりがな）・月齢）をご記入ください。

（9：00～17：15まで

土・日・祝日も可。年末年始は除く）

※モアいずみ主催のすべての講座に保育があります。

1歳半以上、就学前の子ども（保育料無料）

《 講座 報 告 》

男女共同参画社会づくり講座

「男性×ライフスタイル～アメリカ人講師に学ぶ 毎日をイキイキ働きワクワク楽しく過ごすコツ！～」

3月15日（土） 10：00～11：45

講師： デッカー・ウォーレン・オサリバンさん （桃山学院教育大学 人間教育学部 准教授）

《参加者の声》

- ・さまざまな方々の考え方などを聞いて、年齢が上の方が多かったのですが、人生経験のお話も聞いて良かったです。講座についても参加型で、あまり積極的な人間ではないのですが、参加できるような雰囲気を作ってくださり、ありがとうございました。

（男性・30歳代）

- ・前向きに考えることができた。また、Warren に来てほしい。

（女性・30歳代）

- ・英語も学べて楽しい時間でした。ほんわかした空気で和みました。グループワークも多くて、いろんな人と話ができたので、精神の健康を保つような講座でした。アメリカ人講師ひょうきんな明るい方で、私も明るくなりました。

（女性・40歳代）



- ・参加型の講座でとても楽しく、いろいろな人の考えや生き方が理解できてよかった。講師の人生に対する生き方がすばらしく参考になった。

（男性・60歳代）

- ・講師さんからの一方通行かなと思っていましたが、全員参加型の内容でした。参加者みなさんの仕事やその他のことも聞いて、自分としてはすごく勉強になり、よかったと思います。

（男性・60歳代）

「保育付き ブックタイム」子育て中で、ゆっくり本を読む時間がない方へ

3月13日（木）・4月24日（木） いずれも10：00～12：00



3月13日《参加者の声》

- ・久しぶりに落ち着いて本が読めました。保育がついているのでとてもありがたいです。

（女性・40歳代）

- ・4月から復職、娘も保育園に行くので、今回が最後です。家からちょっと遠いので、準備、移動は大変でしたが、自分の時間を持つことができました。また、機会がありましたら、よろしくお願いします。

（女性・40歳代）



4月24日《参加者の声》

- ・孫を自宅でみてみると自分の時間がもてないけれど、保育してもらえるとその間、安心して好きな読書（自分時間）を満喫でき満たされて、その後の時間、孫にもやさしくすることができそうです。とても感謝しています。ありがとうございました。

（女性・50歳代）



いずみワクワク講座

「感謝を込めて贈る ミモザの手作りリース！」～自分のために、あなたの大切な誰かのために～

3月30日（日） 10：00～12：00

講師： 坂元 花さん（Ciel Clair シェルクレール）

《参加者の声》

- ・初めてリースを作ったので楽しくできました。いい経験ができました。

（女性・30歳代）

- ・お花に興味がありますが、お値段も高くなかなか体験することができなかったのですが、普段したくてもできなかった体験ができてとてもうれしかったです。

（女性・40歳代）

- ・ミモザが好きなので、今回のリース作りとてもうれしかったです。

（女性・50歳代）

- ・先生の説明がよく、楽しんで作れました。

（女性・70歳代）

- ・こちらのイベントを初めて知り、興味をもち、また、参加できる機会があれば参加したいです。

（女性・60歳代）

- ・春の訪れと共にミモザのお花が好きでリース作りできて良かったです。

（女性・60歳代）





新着図書紹介



『やっちゃんパパ』

日本人のパパがスウェーデンでたどり着いた男女平等教育。

谷沢 英夫 (著)
(株) 新評論 発行

「育児に携わり、日々、子どもが成長する様子を見届ける生活は、このうえなく楽しいものでした。それを可能にしてくれたのがスウェーデンの社会なのです」

そんな社会に50年間暮らし続けた著者は、自らの子育てを振り返って、スウェーデンという国の「男女平等原則が大きく影響した」としている。著者が日本の父親に対して育児をすすめるのは、それが「幸せなこと」であるからだ。彼の妻はスウェーデン人でプレスクールの園長。それゆえ、一般の保護者よりも育児というものが身近にあったのだろう。日々の営みのなかで家族の「幸福」に焦点を当てているところが本書の特徴となっている。

『自信がつく美容、美容でつく自信』

井手上 漠 (著)
(株) 扶桑社 発行



この本には、男でも女でもない「井手上 漠」が美しくなりたいくて美しいものに触れ、育んできた自信がつく美容を詰め込みました。

「かわいすぎるジュノンボーイ」として注目を集め、テレビ、雑誌など数多くのメディアで活躍するだけでなく、ハリウッド国際メイクアップアーティスト検定1級を持つ井手上 漠が美の秘密を語る、特別な一冊です。

- ・肌の情緒は朝晩の「クレンジング」で変わる
- ・メイクしながら仕込む「唇美容」
- ・メンズメイクは「清潔感」と「色気」で決まる
- ・「感謝」と「努力」で理想のボディラインを追求する
- ・朝10分の「瞑想」で人生が変わる

井手上 漠が持つプロのメイクテクニックもプロセス付きで詳説！メイクのこだわりからマインドビューティーまで

井手上 漠×橋本 環奈 美容対談も収録 (扶桑社HPより)

1人3点まで図書やDVDの貸し出しを行っています。貸出期間は、3週間。

相談窓口

ご自身のこと、夫婦・親子関係のこと、職場のことなど、ひとりで抱え込まず、お気軽にご相談ください。(和泉市の面接相談は和泉市在住・在勤・在学の方に限ります)

■モアいずみ女性相談

相談無料・秘密厳守

カウンセリング 電話予約 0725-57-6640

第2・4(火)13:00~17:00 (予約制・1人50分)

7月8日・22日/8月12日・26日

女性カウンセラーがあなたの悩みの相談(面接)に応じます。

法律相談 電話予約 0725-57-6640

第4(火)13:00~16:00 (予約制・1人25分)

7月22日/8月26日

女性弁護士が法律に関する相談(面接)に応じます。

電話相談 専用電話 0725-57-7900

第1~4(水) 10:00~12:00/13:00~15:00

7月2・9・16・23日/8月6・13・20・27日

第1~4(木) 18:00~20:00

7月3・10・17・24日/8月7・14・21・28日

(祝日、年末年始を除く)

あなたの不安や悩みを電話相談員が聞きサポートします。

配偶者やパートナーからの暴力(DV)相談

専用電話 0725-99-8207

10:00~12:00/12:45~16:45 (面接は要予約)

(土・日・祝日、年末年始を除く)

DVにはさまざまな種類があります。まずはお電話を！

■大阪府の相談窓口

女性のための電話相談 06-6937-7800

火~金 16:00~20:00 / 土・日 10:00~16:00

男性のための電話相談 06-6910-6596

第1・4(水)16:00~20:00 / 第2・3(土)11:00~15:00
(年末年始を除く、祝日は振替)

大阪府女性相談センター 06-6949-6022

(配偶者等からのDV相談) 06-6946-7890

月~金 9:00~20:00 / 土・日 9:00~17:00

(祝日、年末年始を除く)

夜間・祝日DV相談専用【電話】06-6946-7890

【FAX】06-6940-0075

大阪府貝塚子ども家庭センター

DV相談専用電話 072-430-6005

月~金 9:00~17:45 (土・日・祝日、年末年始を除く)

■内閣府の相談窓口

内閣府・DV相談^{プラス} 電話 0120-279-889

(24時間受付)

チャット相談 12:00~22:00

DV相談ナビ電話^{はれば} #8008

(ご利用には通話料がかかります)

キュアタイム 性暴力の悩みをチャット・メールで相談できます。  **キュアタイム** で検索を



編集・発行

モアいずみ(和泉市男女共同参画センター)

〒594-0041 和泉市いぶき野五丁目4番7号(和泉シティプラザ北棟4階)

TEL:0725-57-6640・FAX:0725-57-6643・E-mail:danjo@izumicityplaza.or.jp

開館時間:9:00~17:15 年末年始は休館(12月29日~1月3日)