

和泉市男女共同参画センター モアいずみ通信

和泉シティプラザ
4階

第268号

令和7（2025）年10月1日 発行

令和7年度 和泉市男女共同参画社会づくり講座
覗いてみよう！身近な問題・知らない世界！

モアいずみ塾



Go To モアいずみ 2025



市民実行委員とモアいずみが、協働で企画した講座です。

2025年6月には発表された「世界経済フォーラム」によるジェンダーギャップ指数の日本のランキングは、148か国中118位でした。モアいずみで男女共同参画について学び、知識をアップデートしませんか。



WEB申込はこちらから→

	開催日	講座名	講師名
1	11/8（土）	誰もが生きやすい社会へ	はぎわら 久美子さん 桃山学院大学社会学部社会学科教授
2	11/15（土）	地域社会を豊かに 住職が語るお寺活動	わたなべ 弘範さん 石尾山弘法寺副住職
3	11/22（土）	今時のジェンダー問題のはなし	あらき 菜穂さん 大阪公立大学客員研究員
4	12/6（土）	アプリでひらく 伝統芸能と国際交流	ペトコ・スラブフさん 能研究家、海外公演コーディネーター
5	12/13（土）	ここに住みたい！ 六甲ウィメンズハウスが繋ぐ夢	まさい 礼子さん 認定NPO法人女性と子ども支援センターウィメンズネットこうべ 代表理事

時間：10：00～12：00

会場：モアいずみ研修室
（和泉シティプラザ北棟4階）

定員：20人（5回とも参加の方優先）

申込：10月7日（火）より定員に達するまで電話・FAX・WEBにて受付
（9：00～17：15 土・日・祝日も受付可）

保育：1歳半以上、就学前までの子ども（保育料無料）

※保育申込締切日：各回開催日の3日前

申込先

モアいずみ（和泉市男女共同参画センター）

TEL：0725-57-6640

FAX：0725-57-6643

※FAX の場合は①講座名「モアいずみ塾」②住所③名前（ふりがな）④電話・FAX 番号⑤保育の有無（保育希望の方はお子さんの名前（ふりがな）、月齢）をご記入ください。

女性のための特別相談実施

電話相談



10月29日（水） 10:00～12:00
13:00～15:00

10月30日（木） 18:00～20:00

夫婦や親子関係、子育て等あなたの悩みや不安な気持ちを、女性の相談員が電話でお聞きします。必要に応じて専門機関をご案内いたします。あなたの電話番号は表示されません。お気軽にご相談ください。

《専用電話》0725-57-7900

法律相談・カウンセリング

※相談者は和泉市に
在住・在学・在勤
の方に限ります。

11月8日（土） 13:00～16:00

法律相談（1人25分）

女性のかかえる問題に関する法律相談について、女性弁護士が法律に関する相談に応じます。

カウンセリング（1人50分）

ご自身のこと、対人関係（夫婦、親子、職場）などさまざまな問題について、女性カウンセラーが個別にお話をうかがいます。

法律相談・カウンセリングは予約制です。

《予約電話》0725-57-6640



※ 特別相談以外に通常の相談も実施しています。
日程等詳細については、4面をご覧ください。

【講座案内】

子育て応援セミナー

男女共同参画社会づくり講座

みんなでおもちゃを作って遊ぼう！ バルーンと かさ袋ロケット

保育
無料

講師や参加者、大人も子どもも、みんなで交流！楽しく作り、いっぱい遊んで笑顔あふれる時間を過ごしましょう。



講師：いずみシルバーアドバイザーのみなさん
(代表：百々トミ子さん)

日時：10月26日（日）10:00～11:45

《場 所》モアいずみ研修室（和泉シティプラザ北棟4階）

《定 員》10組 25人

《対 象》4歳から小学校3年生までの子どもと保護者（子ども2人まで）

《材料費》1組200円（1人追加につき100円）保険料含む

《申 込》10月6日（月）から定員に達するまで

電話・FAX・WEBにて受付

※保育申込締切日：10月23日（木）



パープルリボン・ワークショップ ～パープルリボンとハーバリウムを作ろう～



保育
無料

前半は女性に対する暴力についてお話をいたします。自分自身や身近な人を大切にするを一緒に考えてみませんか。後半は、ワークショップ形式で、シンボルカラーであるパープルの造花・ビーズなどを使いハーバリウムフラワーを作ります。



日時：11月7日（金）10:00～12:00

《場 所》モアいずみ研修室（和泉シティプラザ北棟4階）

《定 員》15人、女性のみ

《持ち物》ジャム・プリンなどの蓋が閉まる空瓶（高さ10cm 幅5cm以下）

《材料費》300円

《申 込》10月9日（木）から定員に達するまで

電話・FAX・WEBにて受付

※保育申込締切日：11月4日（火）



子育て中で、ゆっくり本を読む時間がない方へ 保育付き ブックタイム

参加
無料 保育
無料

家事や育児や仕事で、本を読む時間がないお父さんお母さん、孫育て中のおじいちゃん、おばあちゃん♪お子さん、お孫さんを保育ルームに預けて、ゆっくり読書しませんか？「育児」のあいまの「育自」の時間をお楽しみください。
※モアいずみ、図書コーナーの本もおススメです。

日時：11月20日（木）10:00～12:00

《場 所》モアいずみ研修室（和泉シティプラザ北棟4階）

《定 員》5人（和泉市在住・在勤・在学の方優先）

《申 込》10月14日（火）から定員に達するまで

電話・FAXにて受付

※保育申込締切日：11月17日（月）

いずみワクワク講座



参加
無料 保育
無料

楽しもう！あそぼう！はじめての手話

～テレビで活躍中！村上信次さんをお迎えして～

講師：村上 信次さん（和泉市聴力障害者福祉協会）

みなさんは 電車やカフェなど、さまざまな場面で手話が分からず困ったことはありませんか？
この講座ではテレビでもご活躍の村上信次さんをお招きし、直接、手話を教えていただきます。この貴重な機会に、まずは日常のあいさつから学び新しいコミュニケーションで友達の輪を広げましょう！

① 10月29日（水） 10:00～11:30

・ はじめての手話 ～ 日常のあいさつから ～

② 11月 5日（水） 10:00～11:30

・ 手話でつながる ～ 話してみよう ～



《場 所》モアいずみ研修室（和泉シティプラザ北棟4階）

《定 員》16人（和泉市在住・在勤・在学の方で2回とも参加の方優先）

《申 込》10月7日（火）から定員に達するまで

電話・FAXにて受付

※保育申込締切日：各回開催日の3日前

【申 込 先】

モアいずみ（和泉市男女共同参画センター）和泉シティプラザ北棟4階

TEL 0725-57-6640

FAX 0725-57-6643

（9:00～17:15まで

土・日・祝日も可。年末年始は除く）

※FAXの場合は、講座名・講座日・住所・名前（ふりがな）・電話番号（FAX番号）・保育の有無（保育希望の方は、お子さんの名前（ふりがな）・月齢）をご記入ください。

※モアいずみ主催のすべての講座に保育があります。

1歳半以上、就学前の子ども（保育料無料）

《 講座 報 告 》

男女共同参画社会づくり講座

「もっと絵本が好きになる！ 読み聞かせ講座」 6月26日・7月3日・10日（木） 10：00～11：45
講師：杉本 孝美 さん（桃山学院大学 人間教育学部 幼児教育課程 准教授）

《参加者の声》

- 講座の中で初めて人前で読んでみるという思いがけない経験をさせていただきました。回を重ねるうちに、自分がいつか子どもたちや高齢者のために、お話し会を企画実施することをイメージしながら取り組むようになっていきました。今後練習を積みながら、ライフワークにしていけたらと思います。（女性・50歳代）
- 具体的に絵本を読む際の方法を教えてくださいました。実際に読んでみると、思っていた以上に難しく反省点も多くありましたが、良い機会になりとても勉強になりました。（女性・60歳代）

「ココロとカラダをリフレッシュ セルフケア講座」 6月30日・7月7日（月） 10：00～12：00

6月30日（月）「ストレッチと呼吸でココロとカラダをもっと元気に！」

講師：池端 裕子さん（株式会社 ウェルネスヒロ代表取締役）

《参加者の声》

- 今朝は元気がなかったが、この講座に参加して元気になった。本当によかった。運動と笑顔！（女性・30歳代）
- ストレッチも呼吸法も大変勉強になり、今後の生活に役立てたい。心身共に健康になりそうだ。少しずつでも毎日ストレッチをしたい。楽しく運動もできた。（女性・70歳代）



7月7日（月）「東洋医学からみたココロとカラダのメンテナンス」

講師：れい さん（ウィメンズセンター大阪 鍼灸師）

《参加者の声》

- ペアでのワーク、家でもやってみて家族に気持ちよさをプレゼントしたいと思います。資料もわかりやすく、これからの活用できるのがうれしいです。（女性・50歳代）
- とても役立つツボを教えてくださいました。内容が充実していました。参加してよかったです。（女性・60歳代）

「川柳で詠む 日々の風景とところ」 7月2日・9日（水） 10：00～12：00

講師：八上 桐子 さん（川柳人）

《参加者の声》

- 頭を使うのが楽しい。人の考え・アイデアは自分では思いつかないものばかりで参加してよかった。（女性・40歳代）
- 想像する楽しさ、想う心、心が自由になるのって楽しい！（その他・50歳代）
- 日常を自分の感性で切り取り、句にするという体験は楽しかった。ある種、他の人の人生を垣間見る一時でもあったと思う。（女性・70歳代）

わくわくシネマ「チャンシルさんには福が多いね」 7月18日（金） 14：00～16：00（学習室4）

《参加者の声》

- 映画の内容に感銘を受けた。花のように、自然の中で自分のただやりたいことをていねいに生きてのみ！ 素敵！（女性・60歳代）
- いろいろと企画されているので、楽しみにしています。わくわくシネマは、いつも興味があり、参加させていただいています。これからも多文化での企画をお願いします。（男性・80歳代以上）

いずみワクワク講座

「サンキャッチャー作り&カラーセラピー」 7月27日（日） 10：00～12：00

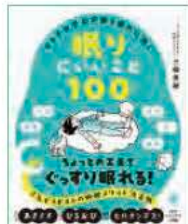
講師：toco.山崎 とうこさん（Dewサンキャッチャー®カラーセラピスト）

《参加者の声》

- サンキャッチャー作り、とても楽しかったです。たくさんあるビーズをあれこれと選ぶところもワクワクしました。（女性・30歳代）
- ちょっとむずかしかったけど、楽しくてすごくておもしろかった。（男児・8歳）
- いろいろな色やパーツがあって、選ぶときにとても迷いました。でも作ってみるとかわいかったです。（女児・10歳）



新着図書紹介



『オトナ女子の不調と疲れに効く
眠りにいいこと100』
三橋 美穂（著） ㈱かんき出版 発行

「ちゃんと寝てるつもりなのに、朝から疲れてる」
「ベッドに入っても、なかなか寝つけない」
といった眠りにまつわる定番の悩みから、
「生理中、おなかが痛くて眠りが浅くなる」
「冷え性で足のむくみが辛い」
といった女性ならではの悩みまで。
この本では、毎日がんばるあなたに向けて、
心と体を「眠り」の力で元気にする100のメソッドを
ぎゅっと集めました。
食事、運動、枕、パジャマ、入浴、呼吸、アロマ、生
活習慣などなど、ほんのちょっとしたコツを知ってい
るだけで、眠りは変わります。
あなたはどれから試してみますか？（出版社 HPより）



『女の子に生まれたこと、
後悔してほしくないから』
犬山 紙子（著）
㈱ディスカヴァー・トゥエンティワン 発行

女の子を育てるうえで大切にしたいことを、専門家と一緒に
考えました。
“母娘関係、性教育、ジェンダー、SNSとの付き合い方、
外見コンプレックス、いじめ、ダイエット”女の子を育て
る時期に知っておきたい“どうしよう”とその乗り越え方
を一緒に考えませんか？
「女の子だから」という理由で、人生が制限されてしまっ
たらどうしよう。
「女じゃなかったら、なかったらどうな」という痛みがた
くさんあります。娘もまた、この痛みを経験するのか。そ
んな思いはさせたくない。
「女の子に生まれなければよかった」と、後悔してほしく
ない。そう、強く願いました。願いましたが、守り切れる
自信がないのです。でも、守ることを絶対にあきらめたく
ない。たくさんの専門家の方や当事者の方、アクティヴィ
ストにお話をうかがいました。（出版社 HPより）

1人3点まで図書やDVDの貸し出しを行っています。貸出期間は、3週間。

相談窓口

ご自身のこと、夫婦・親子関係のこと、職場のことなど、ひとりで抱え込まず、お気軽に
ご相談ください。（和泉市の面接相談は和泉市在住・在勤・在学の方に限ります）

■ モアいずみ女性相談 相談無料・秘密厳守

カウンセリング 電話予約 0725-57-6640
第2・4(火) 13:00~17:00 (予約制・1人50分)

10月14日・28日/11月8日(土)・11日・25日
女性カウンセラーがあなたの悩みの相談(面接)に応じ
ます。※11月8日(土)は特別相談日13:00~16:00

法律相談 電話予約 0725-57-6640
第4(火) 13:00~16:00 (予約制・1人25分)
10月28日/11月8日(土)・25日
女性弁護士が法律に関する相談(面接)に応じます。
※11月8日(土)は特別相談日13:00~16:00

電話相談 専用電話 0725-57-7900
第1~4(水) 10:00~12:00/13:00~15:00
10月1・8・15・22・29日/11月5・12・19・26日
第1~4(木) 18:00~20:00
10月2・9・16・23・30日/11月6・13・20・27日
(祝日、年末年始を除く)
あなたの不安や悩みを電話相談員が聞きサポートします。
※10月29日(水)・30日(木)は特別電話相談日

**配偶者やパートナーからの暴力(DV)相談
専用電話** 0725-99-8207
10:00~12:00/12:45~16:45 (面接は要予約)
(土・日・祝日、年末年始を除く)

■ 大阪府の相談窓口

女性のための電話相談 06-6937-7800
火~金 16:00~20:00 / 土・日 10:00~16:00

男性のための電話相談 06-6910-6596
第1・4(水)16:00~20:00 / 第2・3(土)11:00~15:00
(年末年始を除く、祝日は振替)

大阪府女性相談センター 06-6949-6022
(配偶者等からのDV相談) 06-6946-7890
月~金 9:00~20:00 / 土・日 9:00~17:00
(祝日、年末年始を除く)

夜間・祝日DV相談専用【電話】06-6946-7890
【FAX】06-6940-0075

大阪府貝塚子ども家庭センター

DV相談専用電話 072-430-6005
月~金 9:00~17:45 (土・日・祝日、年末年始を除く)

■ 内閣府の相談窓口

内閣府・DV相談^{プラス} 電話 0120-279-889
(24時間受付)
チャット相談 12:00~22:00

DV相談ナビ電話^{はれば} #8008
(ご利用には通話料がかかります)

キュアタイム 性暴力の悩みをチャット・メールで
相談できます。 で検索を



編集・発行

モアいずみ(和泉市男女共同参画センター)
〒594-0041 和泉市いぶき野五丁目4番7号(和泉シティプラザ北棟4階)
TEL:0725-57-6640・FAX:0725-57-6643・E-mail:danjo@izumicityplaza.or.jp
開館時間:9:00~17:15 年末年始は休館(12月29日~1月3日)