

# 和泉市男女共同参画センター

和泉シティプラザ  
4階

## モアいざみ通信

第271号 令和8(2026)年1月1日発行

モアいざみフォーラム  
参加無料 保育無料 要約筆記あり 手話通訳あり

女性と男性がいきいきとあらゆる分野に参加・  
参画できる男女共同参画社会をめざし「モアい  
ざみフォーラム」を開催します

## 小説家の舞台裏、 お見せします

『女騎手』で横溝正史ミステリ大賞優秀賞を受賞しデビュー。

『たこやきの岸本』では第8回大阪ほんま本大賞を受賞。

主婦から作家になるまでの道のりや、小説が世にでるまでのこ  
と、また蓮見さんの自然体の生き方から、これから生き方の  
ヒントを得ましょう。



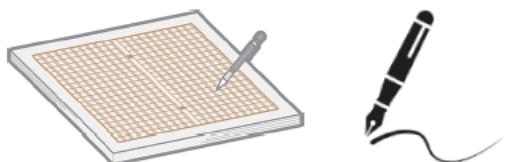
講師：蓮見 恭子さん(小説家)

大阪府堺市生まれ。大阪芸術大学美術学科卒業。2010年に『女騎手』で第30回横溝正史ミステリ大賞優秀賞を受賞して作家デビュー。2020年に『たこ焼きの岸本』で第8回大阪ほんま本大賞を受賞し、シリーズ3巻まで刊行。他の近著に『人魚と過ごした夏』(光文社)、『神戸北野メティコ・ペンナ 万年筆のお悩み承ります』(ポプラ文庫)、『君と翔ける 競馬学校騎手課程』(祥伝社文庫)、『はにわラソン いっちょマラソンで町おこしや!』(双葉文庫)など。執筆以外にも、JRA(日本中央競馬会)の運営審議会委員や小説教室(「創作サポートセンター」、「心斎橋大学」)の講師を務める。

# 2月28日(土)

14:00~16:00

(開場：13:30)



★和泉市男女共同参画センターの  
歩みと登録団体の紹介もあります★

①会場受講：和泉シティプラザ3階 レセプションホール

《定員》 60人

《申込》 1月13日(火)から定員に達するまで

電話・FAX・WEBにて受付

※保育申込締切日：2月25日(水)

②オンデマンド配信(おおむね2週間後から2週間配信予定)

《申込》 1月13日(火)から2月28日(土)まで

WEBにて受付

WEB申込  
はこちら



## 2026(令和8)年 和泉市男女共同参画カレンダー

テーマは「地域防災×ジェンダー平等」  
～いざというときの安心のために～  
広報いざみ1月号とともに、配布いたします。  
ぜひご活用ください！



# 【講座案内】

いずみワクワク講座

保育  
無料

パパと一緒にバスボム作り～  
簡単！安全！楽しいバスボムを作ろう～

日時：2月22日（日）13:30～15:00

講師：富士 淳子さん

(NPO 法人和泉 100 人委員会(モアいすみ登録団体))

仕事、育児、家事といつも忙しい人にこそ、  
癒しを感じてほしい！

子どもたちには“重曹・クエン酸”を使った簡単な実験をとおし、物づくりの楽しさを体験してほしい講座です。

親子で一緒に好みの色付けをして、オリジナルのバスボムを作りましょう。

《場所》 モアいすみ研修室（和泉シティプラザ北棟 4 階）

《定員》 10組

《対象》 4歳以上のお子さんとその保護者（和泉市内在住・在勤・在学の方優先）

《材料費》 1組 300円

《持ち物》 持ち帰り用袋

《申込》 1月16日（金）から定員に達するまで電話・FAXにて受付

※保育申込締切日：2月19日（木）

## 和泉市男女行動参画推進事業（オアシス）助成金事業

① 子どものやる気を受け止める 親子コミュニケーション術  
「親力アップ講座：心理学で育てる未来の力」

日時：2月21日（土）10:00～11:30

講師：大堀 彰子さん

(帝塚山学院大学大学院 人間科学研究科臨床心理学専攻 教授)

親も子も育つ！1日10分でもコミュニケーションを楽しまなくっちゃもったいない！  
「知的だけど堅苦しくない」「深いけど笑える」  
“わかる！”が増えると、“怒る”が減る。  
子どもの心と才能が育つ魔法の言葉  
心理学でちょっとラクになる子育てを  
講師に聞いて親も子もハッピーになる話を聞きましたか？



《場所》 モアいすみ研修室（和泉シティプラザ北棟 4 階）

《定員》 15人

《対象》 小・中学生位の保護者

《申込》 1月14日（水）から定員に達するまで  
電話・WEBにて受付

《主催》 ローズウッドー

WEB 申込①②  
はこちら→



日時：3月1日（日）10:00～11:30

講師：横山 アユミさん

(日本アロマ環境認定インストラクター)

※ローズウッドーがお手伝いします。

《場所》 モアいすみ研修室（和泉シティプラザ北棟 4 階）

《定員》 15人

《材料費》 600円（オイル+精油+容器代）

《持ち物》 スポーツタオル、あればウェットティッシュ

《申込》 2月3日（火）から定員に達するまで  
電話・WEBにて受付

《主催》 ローズウッドー

## ② アロマ香活

「ハンドケア and ヘアケア」

アロマの効能選びで、肌と髪のエイジングケアとハンドトリートメント効果を実践して習得できる講座です。親子、友達、おひとりさま、性別関係なく参加OKです。



## 【申込先】

モアいすみ（和泉市男女共同参画センター）和泉シティプラザ北棟4階

TEL 0725-57-6640

※FAX の場合は、講座名・講座日・住所・名前（ふりがな）・電話番号（FAX 番号）・

FAX 0725-57-6643

保育の有無（保育希望の方は、お子さんの名前（ふりがな）・月齢）をご記入ください。

(9:00～17:15まで

※モアいすみ主催のすべての講座に保育があります。

土・日・祝日も可。年末年始は除く）

1歳6か月以上、就学前の子ども（先着順・保育無料）

# 《講座報告》

男女共同参画社会づくり講座

「保育付き ブックタイム」子育て中で、ゆっくり本を読む時間のない方へ  
11月20日（木）10:00～12:00



## 《参加者の声》

- ・読書がもともと好きだったのですが、小さい子どもがいるとなかなか読書ができません。なので、小さい子どもがいても本を読む機会をつくってもらえるのは本当にありがとうございます。また、日時が合えば、ぜひ参加したいです。楽しい時間をありがとうございました。  
(女性・30歳代)

## 大阪公立大学IRISの親子理科実験教室

「光のひみつをさぐろう！～不思議な絵と光るスライム～」

12月14日（日）10:00～12:00

講師：IRIS（大阪公立大学の理系女子大学院生チーム）



## 《参加者の声》

- ・きょうのじっけんでかがくをすきになりました。  
(女子・小2)
- ・たのしくてほかにもりかのじっけんがやりたくなっていました。  
(女子・小2)
- ・クイズとかあってせつ明もすごく分かりやすくて、3学期の理科も楽しみになりました。  
(女子・小3)
- ・スライム作りを通して理科にふれることができました。子どもが興味をもててよかったです。  
(男性・40歳代)

- ・小学校1年生の長男と一緒に参加できる講座がありうれしかったです。光のしくみやいろいろなことを学べてよかったです。長男も楽しんでいました。  
(女性・40歳代)
- ・最後の質問コーナーもていねいに答えていただきうれしかったです。そしてためになりました。「りん光のしくみ」の説明イラストがとてもわかりやすかったです。実験中もやさしく声かけをしていただき、楽しい理科体験でした。  
(女性・40歳代)

## いずみワクワク講座

「折り紙で来年の干支「午」を折りましょう！」11月28日（金）10:00～11:45

講師：赤松 久子さん（NPO法人和泉100人委員会）



## 《参加者の声》

- ・折り紙は何十年ぶりのことで、正確に折ることと、順番等、手先の器用さと理解力が必要だと痛切に感じたこと。  
(女性・70歳代)
- ・久しぶりに折り紙に触れました。孫と一緒に遊んで作れたらいいなと思いました。鶴の折り方は今までのよりも折りやすくてよかったです。  
(女性・60歳代)
- ・来年の干支と箸置きなのでお正月気分になれました。  
(女性・60歳代)

- ・午は美しくできたが、箸置きが難しかった。でも楽しく参加できた。  
(女性・80歳代)
- ・鶴の折り方がいろんな応用ができる楽しさ、よかったです。  
(女性・70歳代)

捨てるなんて！もったいない！「青切り不知火（しらぬい）でポン酢しょうゆ作り！」

12月2日（火）13:30～15:15 講師：オレンジママさん（食材ソムリエ）



## 《参加者の声》

- ・捨てられていた不知火をおいしく活用できるのがよかったです。ポン酢作りが楽しかった。  
(女性・10歳代)
- ・自家製ポン酢が作れて、自宅でできる簡単な方法を教えてもらうことができてよかったです。  
(女性・40歳代)
- ・普段は自分でポン酢を作ったりしないので、作り方がわかつてよかったです。このように摘果される果実を使ってできることも自然にいいことをしているのでうれしいです。  
(女性・50歳代)

- ・もったいない青みかんの効用、効能を知ることもでき勉強になりました。  
(女性・70歳代)
- ・市民が講師と今日お聞きしました。親しみやすく乐しかったです。  
(女性・50歳代)

## 新着図書紹介



『「遺骨を拾わない・  
お墓をつくらない」葬送  
を考える』  
源 淳子(著) 同時代社 発行

戒名は必要ですか？ 収骨は何のために？ 墓じまいとは？ 大切な人を悼むこと、そして、自分らしい終末を迎えるために考えておきたいことは？ 現代のお墓と遺骨の尽きない悩みに応える必読書。

（あらかじめ準備しておくチェックポイント）付  
「遺骨を手元に抱えながら、その納め方に悩んでいる人がいます。すでにお墓があるけど、そのお墓が遠くて、一人では墓参りができない人。子どもがいなくて、自分の墓をみてくれる人がいない人。子どもがいてもその子どもが外国に住んでいるので、お墓をどうしようかと悩んでいる人。墓じまいをしたいけど、どのようにしてよいか分からずなどなど…。多くの人がお墓にかんしての悩みを抱えています。お墓の悩みは尽きません。ほんとうにその解決方法はないのでしょうか。（HPより）

### 『消費される階級』

酒井 順子(著) (株)集英社 発行

あの人より、上か、下か—  
「差別や格差を無くして、様々な違いを持つ人々が全て横並びで生きていきましょう」となった昨今、表面上は序列、区別、差別は消えたものの、姿を変えた「凸凹」は、いまだ世の中のあちこちに。『負け犬の遠吠え』『下に見る人』『男尊女子』『家族終了』など、時代を切り取る名著の書き手が、日本人の根深い階級意識をあぶり出す。

人が二人いればすぐに上下をつけたくなる人間という生き物は今、もしかしたら本能なのかもしれないその「上下差をつけたい」という欲望を内に秘めつつ、「違いを認め合い、すべての人が横並びで生きる」という難題に挑もうとしています。実は革命以上の困難を伴うものなのかもしれないその挑戦は、これからどうなっていくのか。我々の生活の中に潜む階級の数々を見つめつつ、考えていきたいと思います。（HPより）



1人3点まで図書やDVDの貸し出しを行っています。貸出期間は、3週間。

### 相談窓口

ご自身のこと、夫婦・親子関係のこと、職場のことなど、ひとりで抱え込まず、お気軽にご相談ください。（和泉市の面接相談は和泉市在住・在勤・在学の方に限ります）

#### ■ モアいづみ女性相談 相談無料・秘密厳守

**カウンセリング 電話予約 0725-57-6640**

第2・4(火) 13:00~17:00 (予約制・1人50分)

**1月13・27日/2月10・24日**

女性カウンセラーがあなたの悩みの相談(面接)に応じます。

**法律相談 電話予約 0725-57-6640**

第4(火) 13:00~16:00 (予約制・1人25分)

**1月27日/2月24日**

女性弁護士が法律に関する相談(面接)に応じます。

**電話相談 専用電話 0725-57-7900**

第1~4(水) 10:00~12:00/13:00~15:00

**1月7・14・21・28日/2月4・18・25日**

第1~4(木) 18:00~20:00

**1月8・15・22日/2月5・12・19・26日**

(祝日、年末年始を除く)

あなたの不安や悩みを電話相談員が聞きサポートします。

**配偶者やパートナーからの暴力(DV)相談**

**専用電話 0725-99-8207**

10:00~12:00/12:45~16:45 (面接は要予約)

(土・日・祝日、年末年始を除く)

DVにはさまざまな種類があります。まずはお電話を！

#### ■ 大阪府の相談窓口

**女性のための電話相談 06-6937-7800**

火~金 16:00~20:00 / 土・日 10:00~16:00

**男性のための電話相談 06-6910-6596**

第1・4(水)16:00~20:00 / 第2・3(土)11:00~15:00  
(年末年始を除く、祝日は振替)

**大阪府女性相談センター 06-6949-6022**

**(配偶者等からのDV相談) 06-6946-7890**

月~金 9:00~20:00 / 土・日 9:00~17:00  
(祝日、年末年始を除く)

**夜間・祝日DV相談専用【電話】06-6946-7890  
【FAX】06-6940-0075**

**大阪府貝塚子ども家庭センター**

**DV相談専用電話 072-430-6005**

月~金 9:00~17:45 (土・日・祝日、年末年始を除く)

#### ■ 内閣府の相談窓口

**内閣府・DV相談<sup>プラス</sup> 電話 0120-279-889**

(24時間受付)

チャット相談 12:00~22:00

**DV相談ナビ電話 #8008**

(ご利用には通話料がかかります)

**キュアタイム** 性暴力の悩みをチャット・メールで  
相談できます。 キュアタイム で検索を

